



**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ
В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА
(РОСПОТРЕБНАДЗОР)**

**УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ПО НАДЗОРУ В
СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА
ПО РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

**ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ УПРАВЛЕНИЯ
ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ
ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ
ЧЕЛОВЕКА ПО РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ
В МИЛЛЕРОВСКОМ, ЧЕРТКОВСКОМ,
ТАРАСОВСКОМ РАЙОНАХ**

346130, Ростовская область, г. Миллерово, ул. Тельмана, 3
Тел/факс (8-86385)2-03-72

Е-mail: grp22@donras.ru
ОКПО 76921493 ОГРН 1056167010008
ИНН 6167080043 КПП 616701001

Главе
Администрации
Миллеровского района
Коваленко О.А.

25.08.2025 № 24-95/2235

На _____ от _____

Снова в школу: напоминаем о правилах гигиены и вакцинации

Уважаемый Олег Анатольевич!

Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Ростовской области в Миллеровском, Чертковском, Тарасовском районах направляет статью для информирования населения.

Снова в школу: напоминаем о правилах гигиены и вакцинации

Начался новый учебный год. Школьная жизнь полна событий и впечатлений. Здоровье школьника важно на протяжении всего учебного года. Одним из главных факторов снижения рисков заболеваний школьников является соблюдение правил личной гигиены, которые направлены на поддержание чистоты и здоровья, а также на формирование здоровых привычек и вакцинация.

Личная гигиена - это уход за своим телом и содержание его в чистоте, один из основных элементов здорового образа жизни. И здесь именно родителям принадлежит главенствующая роль. Мы напоминаем основные правила, которые выделяют учёные и врачи:

- Гигиена тела - часто мыть руки с мылом (после туалета; перед едой, после еды; после прогулки и общественных учреждений; перед сном); лёгкий душ - ежедневно; ванна - раз в неделю (каждый день); уход за ногтями.

- Гигиена волос - регулярное мытьё головы; расчёсывание волос каждый день.

- Гигиена полости рта - чистка зубов два раза в день; полоскание ротовой полости после еды.

- Гигиена белья и одежды - поддержание в чистоте одежды; ежедневная смена нижнего белья; своевременная стирка.

- Гигиена спального места - замена постельного белья, заправка кровати после сна.

Кроме этого каждый школьник должен знать и правилах гигиены общения. Напоминайте, что нельзя делиться личными вещами (носовыми платками, одеждой, косметикой), что это риск передачи герпеса, конъюнктивита. Дать попить товарищу из своей бутылки, дать попользоваться своими столовыми приборами — не лучшая идея. Объясняйте, что человек может быть источником инфекции и начать её распространять ещё до того, как узнает, что болен, поэтому даже глоток чьего-то напитка — большая вероятность получить микробы.

Одно из напутствий родителей ребенку, отправляющегося в школу, должно быть, «Обязательно соблюдай в школе правила гигиены». Уважаемые родители, помните, что лучшей мотивацией для вашего ребёнка станет ваш личный пример.

Когда ребенок впервые идет в школу, его там ждет не только увлекательный мир знаний, но и невидимые опасности – возбудители инфекций. Защититься от них помогает своевременная вакцинация.

Вакцины из Национального календаря профилактических прививок в России защищают от двенадцати разных инфекций. Но защитный потенциал вакцинации может быть еще шире.

К началу первого класса ребенок успевает получить все прививки в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок (многие не по одному разу). В школе новых прививок уже не будет – только ревакцинации (повторное введение вакцин). Ревакцинация помогает усилить защиту и сформировать более надежный иммунитет.

Школы являются коллективом, в котором дети долго находятся вместе. Это идеальные условия для распространения инфекций. У первоклассников организм адаптируется к новым условиям, что также сказывается на работе иммунной системы. Ребенок становится особенно уязвим перед различными заболеваниями и инфекциями. Даже если заболевание протекает легко и не вызывает осложнений, школьнику на некоторое время придется пропустить учебный процесс.

Если ребенок прививался с рождения по календарю прививок, то к 6-7 летнему возрасту у него должны быть следующие (обязательные) прививки:

· БЦЖ (туберкулез) – 1 прививка, Пневмококковая инфекция – 3 прививки, Гемофильная инфекция тип b – 3 прививки, Гепатит В – 3 прививки, Полиомиелит – 5 прививок, Коклюш, дифтерия, столбняк – 4 прививки, Корь, эпидемический паротит, краснуха – 1 прививка, Грипп – ежегодно, с 6 месяцев жизни ребенка.

К 1 классу ребенку предстоит сделать следующие прививки:

- в 6 лет – первая ревакцинация (RV1) против кори, краснухи, эпидемического паротита;
- в 6-7 лет – вторая ревакцинация (RV2) против дифтерии, столбняка (вакцина АДС-М) или вторая ревакцинация (RV2) против коклюша, дифтерии, столбняка (вакцина «Адасель»);
- в 6 лет – третья ревакцинация (RV3) против полиомиелита, которая вводится орально (через рот).
- если проба Манту дважды показала себя отрицательно, то показана ревакцинация (RV) против туберкулеза – БЦЖ в 6-7 лет.

В возрасте 6-7 лет ребенку рекомендуют сделать ревакцинацию от дифтерии и столбняка.

Перед школой также рекомендуется провести ревакцинацию от кори, краснухи и эпидемического паротита. Все три инфекции передаются воздушно-капельным путем и очень заразны, особенно корь.

Очень важно для детей, которые ходят в детский сад и школу, прививаться ежегодно от гриппа (с шестимесячного возраста). В детских коллективах респираторные инфекции распространяются очень быстро,

Бывают ситуации, когда до школы ребенку успели сделать не все прививки или не сделали ни одной. Причины для этого бывают разные. Это может быть медицинский отвод по состоянию здоровья или позиция родителей.

Что делать, если вы решили сделать до школы все прививки ребенку в 5-6 лет? Поможет догоняющая иммунизация.

Посетите врача-педиатра для составления индивидуального плана вакцинации ребенка. Если у ребенка нет противопоказаний на момент вакцинации, то можно вводить сразу несколько видов вакцин.

Берегите себя и своих детей и будьте здоровы!

С уважением,
начальник отдела



Сухорукова А.В.