

МБОУ СОШ №8	Отд./к орп	День	20,12, 2021
-------------------	---------------	------	----------------

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход , г	Цена	Калорий ность	Белк и	Жиры	Углев оды
гор.бл юдо	200	Макароны отварные с сыром		30-64	334	14	16	34
гор.бл юдо	120	Масло сливочное (порциями)	200	8	66		7	
хлеб	30	Хлеб пшеничный		3	91	2	1	15
Гор,нап итки	200	Какао с молоком		15	145	4	3	23
ИТОГО:	на	Завтрак		56-64	637	20	27	7441
		Льготное питание (5-11)						
	180	Суп картофельный с клецками		13-39	104	3	3	14
	20	Хлеб Пшеничный		2	61	2	1	10
ИТОГО:	за	Обед 1		157- 03	1568	44	58	203

### Меню

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
<b>Завтрак</b>				
200	<b>Макароны отварные с сыром</b> <small>макарон, сыр, масло сливочное</small>	ЭЦ-334, Бел-14, Жир-16, Угл-34	<b>30-64</b>	204
200	<b>Какао с молоком.</b> <small>молоко с жире 2,5%, сахар, какао-порошок</small>	ЭЦ-145, Бел-4, Жир-3, Угл-25	<b>15-00</b>	382
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15	<b>3-00</b>	560
10	<b>Масло сливочное (порциями)</b>	ЭЦ-66, Жир-7	<b>8-00</b>	14
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>56-64</b>	
<b>Льготная категория питающихся (5-11кл) по 15,39р</b>				
	<b>Суп картофельный с клецками.</b>	ЭЦ-104, Бел-3, Жир-3, Угл-14	<b>13-39</b>	108
<small>картофель, мука пшеничная высшего сорта, морковь, лук репчатый, яйцо куриное, масло растительное, масло сливочное, соль йодированная</small>				
	<b>Хлеб пшеничный</b>	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10	<b>2-00</b>	560
<b>Итого за обед</b>			<b>15-39</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>157-03</b>	

И.П. Шарова И.И. Николаев

Николай  
Николаевич



