


Школа	МБОУ СОШ №8	Отд./ корп	День	3.12.. 2021
-------	-------------------	---------------	------	----------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	70	Рыба тушеная в томате с овощами		25-64	74	7	3	3
		120	Картофель отварной с маслом сливочным	200	15	132	2	5	19
	хлеб	30	Хлеб пшеничный		4	91	2	1	15
	Гор,напитки	200	Чай с сахаром		5	60			15
	ИТОГО:	на	Завтрак		56-64	423	12	16	52
			Льготное питание (5-11)						
		180	Суп картофельный с крупой(ячневой)		13-39	62	1	2	9
		20	Хлеб Пшеничный		2	61	2	1	10
ИТОГО:	за	Обед 1		157-03	1526	40	54	226	

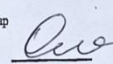
МЕНЮ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Номер рецептуры
<u>Завтрак 1-4кл</u>			
70	Рыба, тушеная в томате с овощами <small>лук репчатый, морковь, помидоры, лук репчатый, масло растительное, кислота лимонная, сахар</small>	ЭЦ-74, Бел-7, Жир-3, Угл-3	229
120	Картофель отварной с маслом сливочным <small>картофель, масло сливочное</small>	ЭЦ-132, Бел-2, Жир-5, Угл-19	125
200	Чай с сахаром. <small>сахар, чай черный</small>	ЭЦ-60, Угл-15	376
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15	560
10	Масло сливочное	ЭЦ-66, Жир-7	14
Итого за Завтрак			56-64
<u>Льготная категория питающихся (5-11кл) по 15,39р</u>			
180	Суп картофельный с крупой(ячневый) <small>картофель, морковь, лук репчатый, крупа ячневая, масло растительное.</small>	ЭЦ-62, Бел-1, Жир-2, Угл-9	101
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10	560
Итого за Льготная категория питающихся (5-11кл) по 15,39р			ЭЦ-123, Бел-3, Жир-3, Угл-19

Руководитель МБОУ(МДОУ)



Повар



ИП. Подпись

