

Школа	МБОУ СОШ №8	Отд./ корп	День	9,12 ,202 1
-------	-------------------	---------------	------	-------------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выхо д, г	Цена	Калори йность	Бел ки	Жиры	Угле вод ы
Завтрак	гор.бл юдо	250	Суп картофельный с клецками			144	4	5	19
		100	Капуста тушеная			74	2	3	10
	хлеб	30	Хлеб пшеничный		4	91	2	1	15
	Гор,на питки	200	Компот из апельсинов и лимона	5		60			15
	ИТОГО :	на	Завтрак			369	8	9	59
			Льготное питание (5-11)						
		180	Суп картофельный с горохом		13-39	395	5	35	11
		20	Хлеб Пшеничный		2	61	2	1	10
ИТОГО :	за		Обед 1		157- 03	825	15	45	80

Обед

150	Суп картофельный с клецками.	ЭЦ-144, Бел-4, Жир-5, Угл-19	108
	<small>картофель, мука пшеничная высшего сорта, морковь, лук репчатый, яйцо куриное, масло растительное, масло сливочное, соль йодированная</small>		
250	Суп картофельный с вермишелью	ЭЦ-118, Бел-3, Жир-3, Угл-17	103
100	Рыба, тушенная в томате с овощами	ЭЦ-105, Бел-10, Жир-5, Угл-4	229
	<small>лосось, морковь, томаты, лук репчатый, масло растительное, кислота лимонная, сахар</small>		
100	Голубцы с мясом и рисом.	ЭЦ-173, Бел-6, Жир-12, Угл-11	287
	<small>мясо свинное, рис, лук репчатый, масло сливочное, кислота лимонная, сахар, морковь, мука пшеничная</small>		
200	Компот из апельсинов или лимонов.	ЭЦ-140, Угл-34	346
	<small>апельсин, сахар, цедра</small>		
50	Хлеб пшеничный	ЭЦ-152, Бел-4, Жир-2, Угл-25	560
Итого за Обед		ЭЦ-1 526, Бел-34, Жир-78, Угл-157	
Итого за день		ЭЦ-1 526, Бел-34, Жир-78, Угл-157	

Руководитель МБОУ Школа №8  

Повар 

ИП Шаповалов Н.В.  

