

Школа	МБОУ СОШ №8	Отд./корп	День	8,12, 2021
-------	-------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход д, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.бл юдо	200	Макаронны отварные с сыром		30-64	334	14	16	34
	гор.бл юдо	120	Масло сливочное (порциями)	200	8	66		7	
	хлеб	30	Хлеб пшеничный		3	91	2	1	15
	Гор,на питки	200	Какао с молоком		15	145	4	3	23
	ИТОГО :	на	Завтрак		56-64	637	20	27	7441
			Льготное питание (5-11)						
		180	Суп картофельный с клёцками		13-39	104	3	3	14
		20	Хлеб Пшеничный		2	61	2	1	10
ИТОГО :	за	Обед 1		157-03	1568	44	58	203	

Меню

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
Завтрак				
200	Макаронны отварные с сыром <small>макаронны, сыр, масло сливочное</small>	ЭЦ-334, Бел-14, Жир-16, Угл-34	30-64	204
200	Какао с молоком. <small>молоко с жире 2,5%, сахар, какао-порошок</small>	ЭЦ-145, Бел-4, Жир-3, Угл-25	15-00	382
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15	3-00	560
10	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-66, Жир-7	8-00	14
Итого за Завтрак			56-64	
Льготная категория питающихся (5-11кл) по 15,39р				
	Суп картофельный с клецками. <small>картофель, мука пшеничная высшего сорта, морковь, лук репчатый, яйцо куриное, масло растительное, масло сливочное, соль йодированная</small>	ЭЦ-104, Бел-3, Жир-3, Угл-14	13-39	108
	Хлеб пшеничный <small>мука пшеничная высшего сорта, дрожжи, соль йодированная</small>	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10	2-00	560
Итого за обед			15-39	
Итого за день			157-03	

И.П. Шарова И.И. Николаев

Николай Николаевич




