

Школа	МБОУ СОШ №8	Отд./ корп	День	7,12, 2021
-------	-------------------	---------------	------	---------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выхо д, г	Цена	Калори йность	Бел ки	Жи ры	Угле воды
Завтрак	гор.бл юдо	200	Пудинг из творога (запеченный)с соусом и изюмом		35- 64	325	18	15	30
	гор.бл юдо	120	Масло сливочное (порциями)	200	8	66		7	
	хлеб	30	Хлеб пшеничный		3	91	2	1	15
	Гор,на питки	200	Кофейный напиток		10	80			20
	ИТОГО :	на	Завтрак		56- 64	562	20	23	65
			Льготное питание (5-11)						
		180	Рассольник Ленинградский		13- 39	77	1	4	9
		20	Хлеб Пшеничный		2	61	2	1	10
ИТОГО :	за	Обед 1			157- 03	1634	45	52	234

Меню				
Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
Завтрак 1-4 кл				
	Пудинг из творога (запеченный) с соусом и изюмом.	ЭЦ-325, Бел-18, Жир-15, Угл-30	35-64	
170	<small>творог, молоко с жиром 2,5%, изюм, сахар, крупа манная, масло сливочное, яйцо куриное, сушари панирочные, сметана, 1,5% мука пшеничная высшего сорта, ванилин.</small>			222
200	Кофейный напиток.	ЭЦ-80, Угл-20	10-00	379
	<small>сахар, кофейный напиток</small>			
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15	3-00	560
10	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-66, Жир-7	8-00	14
	Итого за Завтрак	ЭЦ-562, Бел-20, Жир-23, Угл-65	56-64	
Льготная категория питающихся (5-11кл) по 15,39р				
80	Рассольник Ленинградский	ЭЦ-77, Бел-1, Жир-4, Угл-9	13-39	96
	<small>картофель, огурец соленый, морковь, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное.</small>			
0	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10	2-00	560
	Итого за Обед 1	ЭЦ-138, Бел-3, Жир-4, Угл-19	15-39	
	Итого за день	ЭЦ-1 634, Бел-45, Жир-52, Угл-234	157-03	



