

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №8

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ №8



**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и
социально-значимых мероприятий на 2023-2024 учебный год**

Цель : создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

Задачи:

1. реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

| № | Мероприятие | Сроки | Ответственные |
|---|---|------------------|---|
| Организационная работы ШСК | | | |
| 1 | Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «НАД КОЛЬЦОМ» на 2023-2024 | Сентябрь | Жерновцов Е.Г., Баранов Р.В., Мажаева С.А., Члены ШСК |
| 2 | Составление графика работы спортивных секций | Сентябрь | Жерновцов Е.Г., Баранов Р.В., Мажаева С.А., Члены ШСК |
| 3 | Выборы председателя ШСК «НАД КОЛЬЦОМ» и совета ШСК. | Сентябрь | Руководитель ШСК Президент школы Совет старшекласников Члены ШСК |
| 4 | Оформление информационного стенда | Сентябрь | Руководитель ШСК Члены ШСК |
| 5 | Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий | В течение года | Руководитель ШСК Учителя физической культуры |
| 6 | Составление сметы расходов на физкультурно-оздоровительную, спортивно-массовую работу | Сентябрь | Руководитель ШСК Члены ШСК |
| 7 | Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба. | Сентябрь | Руководитель ШСК Фельдшер МБОУ СОШ №8 |
| 8 | Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту. | В течение года | Руководитель ШСК |
| Воспитательная и социальная работа | | | |
| 9 | Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников. | По необходимости | Жерновцов Е.Г., Баранов Р.В., Мажаева С.А., Члены ШСК |
| 10 | Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации | В течение года | Жерновцов Е.Г., Баранов Р.В., Мажаева С.А., Члены ШСК |
| 11 | Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года. | В течение года | Жерновцов Е.Г., Баранов Р.В., Мажаева С.А., Члены ШСК |

| | | | |
|---|---|----------------|--|
| 12 | Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике). | В течение года | Жерновцов Е.Г., Баранов Р.В., Мажаева С.А., Члены ШСК Председатель ШСК |
| 13 | Встреча с интересными людьми, знаменитыми спортсменами города области. | В течение года | Руководитель ШСК |
| Физкультурно- оздоровительная работа | | | |
| 14 | Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков. Проводят физорги, актив из числа родителей | Постоянно | Совет ШСК |
| 15 | Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти | Постоянно | Руководитель ШСК |
| 16 | Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах, в группе продленного дня. | Постоянно | Совет ШСК |
| 17 | Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО. | В течение года | Руководитель ШСК Учителя физической культуры |
| 18 | Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников. | В течение года | Руководитель ШСК Совет ШСК |
| 19 | Организация туристических походов, походов выходного дня с участием учителей и родителей. | В течение года | Руководитель ШСК Совет ШСК |
| Информационно- пропагандистская работа | | | |
| 20 | Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба | Постоянно | Руководитель ШСК |
| 21 | Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО, «Жизнь ШСК «Успех». Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления) | Постоянно | Руководитель ШСК Совет ШСК |
| 22 | Привлечение известных спортсменов, тренеров, ветеранов спорта к деятельности ШСК, физкультурно-массовой работе, участия в протокольных церемониях, мастер-классах, фото-сессиях и встречах с юными болельщиками | В течение года | Жерновцов Е.Г., Баранов Р.В., Мажаева С.А., Члены ШСК |

| | | | |
|--|--|-----------------------|--|
| 23 | Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК | В течение года | Жерновцов Е.Г., Баранов Р.В., Мажаева С.А., Члены ШСК |
| 24 | Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы) | В течение года | Руководитель ШСК Совет ШСК |
| 25 | Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье | В течение года | Руководитель ШСК |
| 26 | Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов | Постоянно | Руководитель ШСК Члены ШСК |
| <i>Спортивно- массовая работа</i> | | | |
| 27 | Набор и комплектование спортивных секций: пионербол, баскетбол, футбол, шахматы и шашки, веселая ритмика и др. | Сентябрь | Руководитель ШСК |
| 28 | Выборы в классах физоргов | Сентябрь | Совет ШСК |
| 29 | Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год) | Постоянно | Руководитель ШСК |
| 30 | Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами | В течении года | Руководитель ШСК Совет ШСК |
| 31 | Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнования города, области) | Постоянно | Руководитель ШСК |
| <i>Контроль и руководство</i> | | | |
| 32 | Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий | В течение года | Жерновцов Е.Г., Баранов Р.В., Мажаева С.А., Члены ШСК |
| 33 | Корректировка работы клуба | По мере необходимости | Жерновцов Е.Г., Баранов Р.В., Мажаева С.А., Члены ШСК |

| | | | |
|--|---|----------------|--|
| 34 | Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год | Сентябрь | Жерновцов Е.Г., Баранов Р.В., Мажаева С.А., Члены ШСК |
| Организация волонтерского движения " Здоровое поколение " | | | |
| 35 | Организационный сбор волонтерской группы, утверждение состава волонтерского объединения, утверждение плана работы | Сентябрь | Жерновцов Е.Г., Баранов Р.В., Мажаева С.А., Члены ШСК |
| 36 | Организация мероприятий, приуроченных к Международному Дню солидарности в борьбе с терроризмом | Сентябрь | Жерновцов Е.Г., Баранов Р.В., Мажаева С.А., Члены ШСК |
| 37 | Проведение акции "Все дружно на зарядку" | Октябрь | Жерновцов Е.Г., Баранов Р.В., Мажаева С.А., Члены ШСК |
| 38 | Проведение профилактических классных часов 1-4 кл. " Вредные привычки" 5-7 кл. " Культура здорового образа жизни" 8-9 кл. " Интернет- зависимость" 10-11 кл. Игра викторина "Мы за спорт" | Ноябрь | Члены ШСК Учителя физической культуры |
| 39 | Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни | Декабрь | Жерновцов Е.Г., Баранов Р.В., Мажаева С.А., Члены ШСК |
| 40 | Проведение зимнего «Дня здоровья» | Январь | Жерновцов Е.Г., Баранов Р.В., Мажаева С.А., Члены ШСК |
| 41 | Организация социальной акции " Мой активный отдых- залог здоровья" | Март | Жерновцов Е.Г., Баранов Р.В., Мажаева С.А., Члены ШСК |
| 42 | Акция " Дыши легко", посвященная Всемирному Дню отказа от курения | Май | Жерновцов Е.Г., Баранов Р.В., Мажаева С.А., Члены ШСК |
| Методическая работа | | | |
| 43 | Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК | В течение года | Руководитель ШСК Члены ШСК |

| | | | |
|--|--|---|--|
| 44 | Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК | Постоянно | Руководитель ШСК Члены ШСК |
| 45 | Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом | В течение года | Руководитель ШСК Члены ШСК |
| 46 | Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных) | Постоянно | Руководитель ШСК Члены ШСК |
| Формирование знаний, установок, личностных ориентировок | | | |
| 47 | Всероссийский интернет урок "Путь в никуда" | Сентябрь | Кл. руководители |
| 48 | Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Замени сигарету на конфетку - Красная ленточка (День борьбы со СПИДом) - Сделай свой выбор - Твердое решение | Ноябрь Январь Март Апрель Май | Зам. директора по УВР, Руководитель ШСК |
| 49 | Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада «Мы за здоровый образ жизни» - Спортивные праздники «Папа, мама, я- спортивная семья» - Веселые старты | Сентябрь Декабрь Февраль Апрель | Руководитель ШСК Члены ШСК |
| Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима | | | |
| 50 | Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - Дорога к здоровью - Мой режим дня - Профилактика переутомления - Здоровье- главная ценность человека - Как повысить работоспособность - Здоровое питание | Сентябрь Ноябрь Февраль Апрель | Руководитель ШСК Члены ШСК |
| 51 | Утренняя гимнастика, организация и проведение динамических паз на больших переменах | Постоянно | Руководитель ШСК Члены ШСК |

| | | | |
|---|--|----------------|--|
| 52 | Выпуск информационных листков о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп». Оформление стендов «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта» | Ежеквартально | Руководитель ШСК Члены ШСК |
| Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса | | | |
| 53 | Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках | В течение года | Руководитель ШСК |
| 54 | Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков | Постоянно | Жерновцов Е.Г., Баранов Р.В., Мажаева С.А., Члены ШСК |
| Работа с родителями | | | |
| 55 | Классные родительские собрания «Психо-физиологические особенности учащихся определённого возраста. Советы школьного врача». | Сентябрь | Жерновцов Е.Г., Баранов Р.В., Мажаева С.А., Члены ШСК |
| 56 | Родительское собрание в 5-ых классах «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста». | Сентябрь | Жерновцов Е.Г., Баранов Р.В., Мажаева С.А., Члены ШСК |
| 57 | Собрание для родителей подготовительного класса «Ваш малыш – школьник. Режим дня первоклассника» | Октябрь | Жерновцов Е.Г., Баранов Р.В., Мажаева С.А., Члены ШСК |
| 58 | Общешкольное родительское собрание | Октябрь | Жерновцов Е.Г., |

| | | | |
|----|--|----------------|--|
| | «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности». | | Баранов Р.В., Мажаева С.А., Члены ШСК |
| 59 | Соревнования семейных команд | В течение года | Жерновцов Е.Г., Баранов Р.В., Мажаева С.А., Члены ШСК |
| 60 | Круглый стол для проблемных семей «Наши общие проблемы». | Декабрь | Жерновцов Е.Г., Баранов Р.В., Мажаева С.А., Члены ШСК |
| 61 | Дни Здоровья | В течение года | Жерновцов Е.Г., Баранов Р.В., Мажаева С.А., Члены ШСК |
| 62 | Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа | 1 полугодие | Жерновцов Е.Г., Баранов Р.В., Мажаева С.А., Члены ШСК |
| 63 | Неделя физической культуры | Апрель | Жерновцов Е.Г., Баранов Р.В., Мажаева С.А., Члены ШСК |
| 64 | Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей». | Май | Жерновцов Е.Г., Баранов Р.В., Мажаева С.А., Члены ШСК |
| 65 | Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня). | В течение года | Жерновцов Е.Г., Баранов Р.В., Мажаева С.А., Члены ШСК |

Руководитель ШСК «НАД КОЛЬЦОМ» Баранов Р.В./

