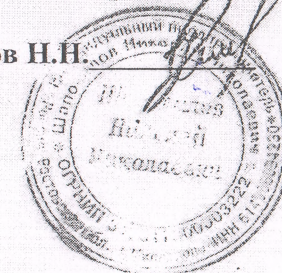


Утверждаю

Шаповалов Н.Н.



ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД
на осенне-зимний период для школьников с 7 до 11 лет
для школьников МБОУ СОШ №8
г. Миллерово

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №8



Дут В.А.

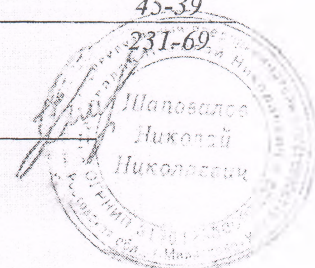
2023г

Меню Миллерово с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
Завтрак				
210	Каша жидкая молочная из манной крупы. <small>манная крупа 2,5%, мука пшеничная, масло сливочное, сахар, соль, ванилин</small>	ЭЦ-246, Бел-6, Жир-10, Угл-32		181
200	Чай с сахаром. <small>сахар, чай зеленый</small>	ЭЦ-60, Угл-15		376
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
40	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-186, Бел-6, Жир-3, Угл-34		527
10	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-66, Жир-7		14
15	Сыр твердый (порциями)	ЭЦ-108, Бел-7, Жир-9		15
100	Фрукты или ягоды свежие.(яблоко)	ЭЦ-52, Угл-11		338
Итого за Завтрак		ЭЦ-809, Бел-22, Жир-30, Угл-107	91-30	
Обед				
200	Суп картофельный с вермишелью <small>картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, ванилин</small>	ЭЦ-95, Бел-2, Жир-2, Угл-14		103
90	Котлеты рубленые из филе птицы. <small>филе куриное с кожей 2,5%, хлеб пшеничный, сахар, ванилин, лук репчатый, масло сливочное, масло растительное, соль, ванилин</small>	ЭЦ-305, Бел-14, Жир-21, Угл-14		294
150	Каша рассыпчатая пшеничная с маслом <small>мука пшеничная, масло сливочное, соль, ванилин</small>	ЭЦ-240, Бел-7, Жир-8, Угл-36		171
60	Овощи соленые (огурец).	ЭЦ-150, Угл-39		70
200	Компот из смеси сухофруктов <small>сухофрукты, сахар, кислота лимонная</small>	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42		349
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
40	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-186, Бел-6, Жир-3, Угл-34		527
Итого за Обед		ЭЦ-1 246, Бел-33, Жир-35, Угл-193	95-00	
Льготная категория питающихся (5-11кл) по 45,39р				
200	Суп картофельный с вермишелью <small>картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, ванилин</small>	ЭЦ-95, Бел-2, Жир-2, Угл-14		103
20	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
5	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-33, Жир-4		14
200	Компот из смеси сухофруктов <small>сухофрукты, сахар, кислота лимонная</small>	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42		349
за Льготная категория питающихся (5-11кл) по 45,39р		ЭЦ-368, Бел-5, Жир-7, Угл-66	45-39	
Итого за день		ЭЦ-2 422, Бел-60, Жир-71, Угл-367	231-69	

Руководитель
МБОУ «МБДОУ

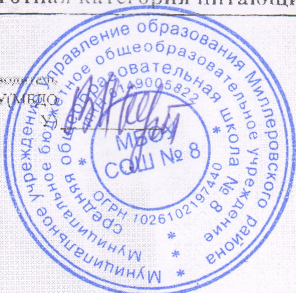
Повар

ИП Шаповалов
Н.Н.

Меню миллерово с 7-11лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
Завтрак				
50/30	Тефтели мясные с соусом	ЭЦ-162, Бел-5, Жир-12, Угл-8		279
150	Каша рассыпчатая ячневая с маслом.	ЭЦ-339, Бел-1, Жир-34, Угл-7		171
200	Чай с сахаром.	ЭЦ-60, Угл-15		376
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
40	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-186, Бел-6, Жир-3, Угл-34		527
Итого за Завтрак			91-30	
Обед				
200	Суп картофельный с горохом .	ЭЦ-119, Бел-4, Жир-4, Угл-13		102
150/90	Макаронник с мясом .	ЭЦ-629, Бел-32, Жир-35, Угл-45		285
60	Салат из белокачанной капусты свежей	ЭЦ-36, Бел-1, Жир-2, Угл-4		45
200	Кисель из яблок сушеных	ЭЦ-128, Угл-31		354
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
40	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-186, Бел-6, Жир-3, Угл-34		527
Итого за Обед			95-00	
Льготная категория питающихся (5-11кл) по 45,39р				
200	Суп картофельный с горохом .	ЭЦ-119, Бел-4, Жир-4, Угл-13		102
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
5	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-33, Жир-4		14
200	Кисель из яблок сушеных	ЭЦ-128, Угл-31		354
Итого за день			45-39	
Итого за день			231-69	

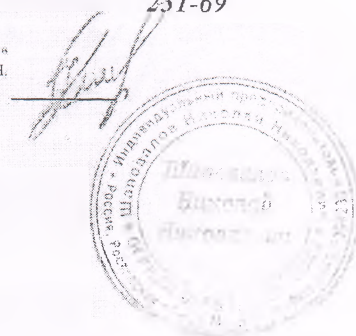
Руководитель
МБОУ МЛДО



Повар

[Handwritten signature]

ИП Шоловалов
Н.Н.



Меню Миллерово с 7-11лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
<u>Завтрак</u>				
210	Суп молочный с овсяной крупой <small>молоко с жиром 2,5%, овсянка "Беркут", сливки с лимонной кислотой</small>	ЭЦ-156, Бел-6, Жир-6, Угл-19		101
200	Какао с молоком.. <small>молоко с жиром 2,5%, сахар, какао-порошок</small>	ЭЦ-145, Бел-4, Жир-3, Угл-25		382
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
40	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-186, Бел-6, Жир-3, Угл-34		527
10	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-66, Жир-7		14
15	Сыр твердый (порциями)	ЭЦ-108, Бел-7, Жир-9		15
Итого за Завтрак			91-30	
<u>Обед</u>				
200	Борщ с капустой и картофелем.. <small>свиная капуста без косточек, картофель, морковь, лук репчатый, помидор, лук зеленый, петрушка, сельдерей, капуста</small>	ЭЦ-272, Бел-5, Жир-14, Угл-32		82
150/90	Плов из курицы <small>цыпленок-бройлер, рис белый, морковь, лук репчатый, фасоль, лук репчатый, помидор</small>	ЭЦ-534, Бел-25, Жир-29, Угл-42		291
60	Салат из моркови с сахаром <small>морковь, сахар</small>	ЭЦ-49, Бел-1, Угл-7		62
200	Кофейный напиток. <small>сахар, кофе молотый</small>	ЭЦ-80, Угл-20		379
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
40	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-186, Бел-6, Жир-3, Угл-34		527
Итого за Обед			95-00	
<u>Льготная категория питающихся (5-11кл) по 45,39р</u>				
200	Борщ с капустой и картофелем.. <small>свиная капуста без косточек, картофель, морковь, лук репчатый, помидор, лук зеленый, петрушка, сельдерей, капуста</small>	ЭЦ-272, Бел-5, Жир-14, Угл-32		82
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
200	Кофейный напиток. <small>сахар, кофе молотый</small>	ЭЦ-80, Угл-20		379
Итого за день			45-39	
Итого за день			231-69	

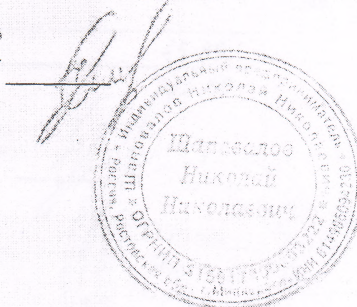
Руководитель
МБОУ МБДО



Повар

Шаповалов

ИП Шаповалов
Н.Н.

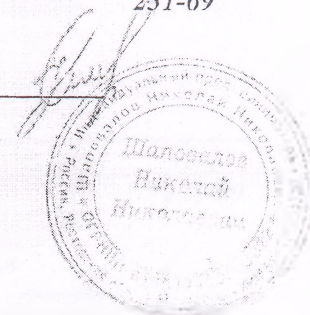


Меню Миллерово с 7-11лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
Завтрак				
60/20	Печень, тушенная в соусе <small>печень, сметана, лук, картофель, сливочное масло, морковь, лук, петрушка, соль.</small>	ЭЦ-142, Бел-11, Жир-8, Угл-7		261
150	Каша рассыпчатая гречневая с маслом <small>крупа гречневая, лук, масло сливочное</small>	ЭЦ-285, Бел-8, Жир-9, Угл-41		171
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
40	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-186, Бел-6, Жир-3, Угл-34		527
200	Чай с сахаром. <small>сахар, чай черный</small>	ЭЦ-60, Угл-15		376
Итого за Завтрак			ЭЦ-764, Бел-28, Жир-20, Угл-112	91-30
Обед				
200	Суп картофельный с крупой(ячневый) <small>картофель, морковь, лук репчатый, крупа ячневая, масло растительное.</small>	ЭЦ-69, Бел-2, Жир-2, Угл-10		101
90	Котлеты ,биточки мясные. <small>свинина, лук репчатый 2,5%, хлеб пшеничный, сметана, картофель, лук, петрушка, соль.</small>	ЭЦ-333, Бел-11, Жир-26, Угл-14		268
150	Картофельное пюре с маслом <small>картофель, молоко с жиром 2,5%, лук репчатый</small>	ЭЦ-188, Бел-3, Жир-9, Угл-22		128
60	Икра свекольная <small>свекла, помидор, лук репчатый, масло растительное, сахар</small>	ЭЦ-67, Бел-1, Жир-5, Угл-6		75
200	Компот из смеси сухофруктов <small>сухофрукты, сахар, кислота лимонная</small>	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42		349
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
40	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-186, Бел-6, Жир-3, Угл-34		527
Итого за Обед			ЭЦ-1112, Бел-27, Жир-46, Угл-142	95-00
Льготная категория питающихся (5-11кл) по 45,39р				
200	Суп картофельный с крупой(ячневый) <small>картофель, морковь, лук репчатый, крупа ячневая, масло растительное.</small>	ЭЦ-69, Бел-2, Жир-2, Угл-10		101
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
5	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-33, Жир-4		14
10	Сыр твердый (порциями)	ЭЦ-72, Бел-5, Жир-6		15
200	Компот из смеси сухофруктов <small>сухофрукты, сахар, кислота лимонная.</small>	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42		349
Итого за день			ЭЦ-2290, Бел-64, Жир-78, Угл-316	231-69
а Льготная категория питающихся (5-11кл) по 45,39р			ЭЦ-414, Бел-9, Жир-12, Угл-62	45-39

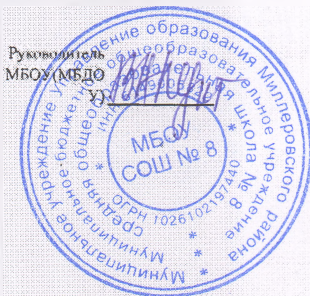


Повар

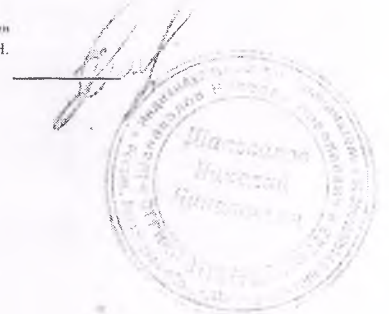
ИП Шаловников
Н.Н.

Меню Миллерово с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
Завтрак				
210	Суп молочный с вермишелью. <small>молоко с жиром 2,5%, сливки 10%, масло сливочное, сахар, соль по вкусу</small>	ЭЦ-126, Бел-5, Жир-4, Угл-15		120
200	Кофейный напиток. <small>сахар, кофейный напиток</small>	ЭЦ-80, Угл-20		379
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
40	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-186, Бел-6, Жир-3, Угл-34		527
10	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-66, Жир-7		14
15	Сыр твердый (порциями)	ЭЦ-108, Бел-7, Жир-9		15
200	Сок фруктовый или ягодный .	ЭЦ-85, Бел-1, Угл-20		389
Итого за Завтрак			ЭЦ-742, Бел-21, Жир-24, Угл-104	91-30
Обед				
200	Щи из свежей капусты с картофелем. <small>капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, петрушка (зелень), сметана, соль по вкусу</small>	ЭЦ-72, Бел-1, Жир-4, Угл-6		88
150/90	Жаркое по-домашнему <small>картофель, капуста, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль по вкусу</small>	ЭЦ-552, Бел-17, Жир-43, Угл-24		259
60	Горошек овощной (консервированный).	ЭЦ-23, Бел-2, Угл-4		131
200	Кисель из яблок сушеных <small>сахар, сухофрукты, крахмал картофельный, лимонная кислота</small>	ЭЦ-128, Угл-31		354
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
40	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-186, Бел-6, Жир-3, Угл-34		527
Итого за Обед			ЭЦ-1 051, Бел-29, Жир-50, Угл-114	95-00
Льготная категория питающихся (5-11кл) по 45,39р				
200	Щи из свежей капусты с картофелем. <small>капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, петрушка (зелень), сметана, соль по вкусу</small>	ЭЦ-72, Бел-1, Жир-4, Угл-6		88
20	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
200	Кисель из яблок сушеных <small>сахар, сухофрукты, крахмал картофельный, лимонная кислота</small>	ЭЦ-128, Угл-31		354
за Льготная категория питающихся (5-11кл) по 45,39р			ЭЦ-260, Бел-3, Жир-5, Угл-48	45-39
Итого за день			ЭЦ-2 052, Бел-54, Жир-79, Угл-265	231-69



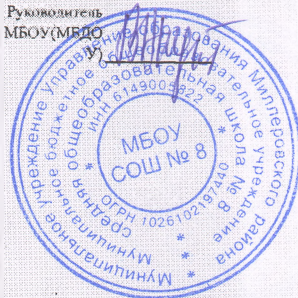
Повар

ИП Шаповалов
Н.Н.

Меню Миллерово с 7-11лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Номер рецептуры
Завтрак			
70/20	Рыба, тушеная в томате с овощами <small>лук репчатый, морковь, чеснок, масло растительное, капуста, лук репчатый, картофель, капуста</small>	ЭЦ-95, Бел-9, Жир-4, Угл-3	229
150	Каша рассыпчатая пшеничная с маслом <small>крупа пшеничная, масло сливочное</small>	ЭЦ-240, Бел-7, Жир-8, Угл-36	171
200	Чай с сахаром. <small>сахар, чай черный</small>	ЭЦ-60, Угл-15	376
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15	560
40	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-186, Бел-6, Жир-3, Угл-34	527
Итого за Завтрак			91-30
Обед			
200	Суп картофельный с горохом . <small>картофель, горох колотый, лук репчатый, морковь, лук репчатый, капуста, петрушка (зелень)</small>	ЭЦ-119, Бел-4, Жир-4, Угл-13	102
90	Птица тушеная в соусе сметанном/ <small>филе цб, сметана, лук репчатый, чеснок, капуста, морковь, лук репчатый</small>	ЭЦ-138, Бел-11, Жир-9, Угл-3	290
150	Макаронные изделия отварные с маслом. <small>макаронные изделия, масло сливочное</small>	ЭЦ-196, Бел-5, Жир-6, Угл-31	203
60	Салат из квашеной капусты <small>капуста квашеная, лук репчатый, сахар, масло растительное</small>	ЭЦ-51, Бел-1, Жир-3, Угл-5	47
200	Компот из смеси сухофруктов <small>сухофрукты, сахар, корица лимонная</small>	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42	349
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15	560
40	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-186, Бел-6, Жир-3, Угл-34	527
Итого за Обед			95-00
Льготная категория питающихся (5-11кл) по 45,39р			
200	Суп картофельный с горохом . <small>картофель, горох колотый, лук репчатый, морковь, лук репчатый, капуста, петрушка (зелень)</small>	ЭЦ-119, Бел-4, Жир-4, Угл-13	102
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10	560
5	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-33, Жир-4	14
200	Компот из смеси сухофруктов <small>сухофрукты, сахар, корица лимонная</small>	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42	349
а Льготная категория питающихся (5-11кл) по 45,39р			45-39
Итого за день			231-69

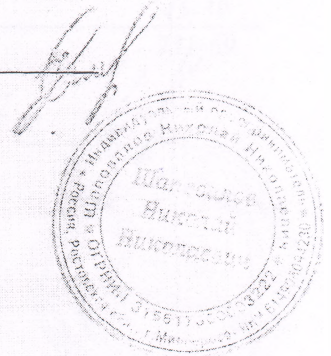
Руководитель
МБОУ(МБДОУ)



Повар

[Handwritten signature]

ИП Шатоказов
И.И.



Меню Миллерово с 7-11лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
Завтрак				
200/20	Запеканка из творога с молоком сгущенным .	ЭЦ-594, Бел-32, Жир-24, Угл-62		223
<small>творог, молоко сгущенное, сахар, крупа манная, масло сливочное, сметана, яйца куриные</small>				
200	Кофейный напиток .	ЭЦ-80, Угл-20		379
<small>сахар, кофейный напиток</small>				
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
40	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-186, Бел-6, Жир-3, Угл-34		527
10	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-66, Жир-7		14
Итого за Завтрак			91-30	
Обед				
200	Суп картофельный с клецками.	ЭЦ-115, Бел-3, Жир-4, Угл-15		108
<small>картофель, мука пшеничная высшего сорта, морковь, лук репчатый, яйца куриные, лук репчатый замороженный, масло сливочное, соль йодированная</small>				
90	Тефтели мясные с соусом	ЭЦ-182, Бел-6, Жир-13, Угл-10		279
<small>свинина, лук репчатый, сметана, мука пшеничная высшего сорта, масло растительное, чеснок, крупа рисовая</small>				
150	Каша рассыпчатая ячневая с маслом.	ЭЦ-339, Бел-1, Жир-34, Угл-7		171
<small>крупа ячневая, масло сливочное</small>				
60	Винегрет овощной .	ЭЦ-75, Бел-1, Жир-6, Угл-4		67
<small>картофель, свекла, огурцы, морковь, капуста квашеная, лук репчатый, морковь, масло растительное</small>				
200/15/7	Чай с сахаром и лимоном.	ЭЦ-62, Угл-15		377
<small>сахар, лимон, чай зеленый</small>				
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
40	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-186, Бел-6, Жир-3, Угл-34		527
Итого за Обед			95-00	
Льготная категория питающихся (5-11кл) по 45,39р				
200	Суп картофельный с клецками.	ЭЦ-115, Бел-3, Жир-4, Угл-15		108
<small>картофель, мука пшеничная высшего сорта, морковь, лук репчатый, яйца куриные, лук репчатый замороженный, масло сливочное, соль йодированная</small>				
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
5	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-33, Жир-4		14
200/15/7	Чай с сахаром и лимоном.	ЭЦ-62, Угл-15		377
<small>сахар, лимон, чай зеленый</small>				
за Льготная категория питающихся (5-11кл) по 45,39р			45-39	
Итого за день			231-69	

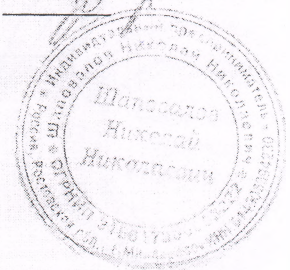
Руководитель
МБОУ(МБДОУ)



Повар

(Handwritten signature of the cook)

ИП Шаповалов
Н.Н.



Меню Миллерово с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
Завтрак				
220	Макаронны отварные с сыром <small>макаронны, сыр, масло сливочное</small>	ЭЦ-368, Бел-15, Жир-18, Угл-38		204
200	Какао с молоком. <small>молоко сливочное 2,5%, сахар, какао-порошок</small>	ЭЦ-145, Бел-4, Жир-3, Угл-25		382
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
40	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-186, Бел-6, Жир-3, Угл-34		527
10	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-66, Жир-7		14
100	Фрукты или ягоды свежие.(яблоко)	ЭЦ-52, Угл-11		338
Итого за Завтрак			ЭЦ-908, Бел-28, Жир-32, Угл-123	91-30
Обед				
200	Рассольник Ленинградский <small>картофель, огурцы, лук репчатый, морковь, капуста квашенная, лук репчатый, мясо говяжье, лук репчатый, масло растительное, соль, специи</small>	ЭЦ-86, Бел-2, Жир-4, Угл-10		96
90	Печень, тушенная в соусе <small>печень, сметана, лук репчатый, морковь, капуста квашенная, лук репчатый, масло растительное, соль, специи</small>	ЭЦ-160, Бел-12, Жир-9, Угл-8		261
150	Картофельное пюре с маслом <small>картофель, молоко сливочное 2,5%, лук репчатый, соль, специи</small>	ЭЦ-188, Бел-3, Жир-9, Угл-22		128
60	Овощи соленые (огурец).	ЭЦ-150, Угл-39		70
200	Компот из смеси сухофруктов <small>сухофрукты, сахар, вода кипяченая</small>	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42		349
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
40	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-186, Бел-6, Жир-3, Угл-34		527
Итого за Обед			ЭЦ-1040, Бел-27, Жир-26, Угл-169	95-00
Льготная категория питающихся (5-11кл) по 45,39р				
200	Рассольник Ленинградский <small>картофель, огурцы, лук репчатый, морковь, капуста квашенная, лук репчатый, мясо говяжье, лук репчатый, масло растительное, соль, специи</small>	ЭЦ-86, Бел-2, Жир-4, Угл-10		96
20	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
5	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-33, Жир-4		14
200	Компот из смеси сухофруктов <small>сухофрукты, сахар, вода кипяченая</small>	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42		349
Итого за день			ЭЦ-359, Бел-4, Жир-8, Угл-62	45-39
Итого за день			ЭЦ-2307, Бел-60, Жир-66, Угл-354	231-69

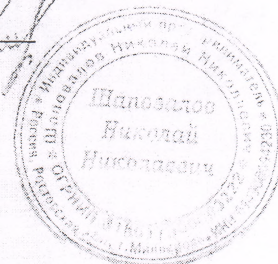
Руководитель
МБОУ(МБДО



Повар

[Handwritten signature]

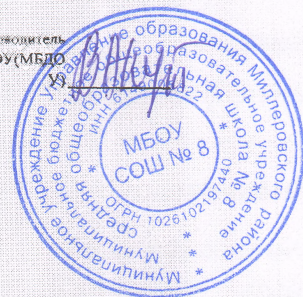
ИП Шаволов
Н.Н.



Меню Миллерово с 7-11лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
Завтрак				
70/20	Птица отварная с соусом. <small>цельнозерновой ржаной, сметана, мука пшеничная высшего сорта, лук репчатый, петрушка (зелень)</small>	ЭЦ-340, Бел-22, Жир-28, Угл-1		288
150	Рис припущенный <small>крупа рисовая, вода со специями</small>	ЭЦ-200, Бел-4, Жир-4, Угл-37		305
200/15/7	Чай с сахаром и лимоном. <small>сахар, лимон, чай черный</small>	ЭЦ-62, Угл-15		377
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
40	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-186, Бел-6, Жир-3, Угл-34		527
10	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-66, Жир-7		14
Итого за Завтрак		ЭЦ-945, Бел-34, Жир-43, Угл-102	91-30	
Обед				
200	Борщ с капустой и картофелем.. <small>свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, помидор, масло растительное, петрушка (зелень), сахар</small>	ЭЦ-272, Бел-5, Жир-14, Угл-32		82
90	Котлеты ,биточки мясные. <small>свиное, говяжье мясо 2:2, яйцо пшеничный, мука пшеничная высшего сорта, лук репчатый</small>	ЭЦ-333, Бел-11, Жир-26, Угл-14		268
150	Каша рассыпчатая перловая с маслом. <small>крупа перловая, молоко с сахаром</small>	ЭЦ-339, Бел-1, Жир-34, Угл-7		171
60	Салат из свеклы отварной с растительным маслом. <small>свекла, масло растительное</small>	ЭЦ-56, Бел-1, Жир-4, Угл-5		52
200	Сок фруктовый или ягодный .	ЭЦ-85, Бел-1, Угл-20		389
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
40	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-186, Бел-6, Жир-3, Угл-34		527
Итого за Обед		ЭЦ-1 362, Бел-28, Жир-81, Угл-126	95-00	
Льготная категория питающихся (5-11кл) по 45,39р				
200	Борщ с капустой и картофелем..	ЭЦ-272, Бел-5, Жир-14, Угл-32		82
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
200	Сок фруктовый или ягодный .	ЭЦ-85, Бел-1, Угл-20		389
а Льготная категория питающихся (5-11кл) по 45,39р		ЭЦ-418, Бел-7, Жир-15, Угл-62	45-39	
Итого за день		ЭЦ-2 725, Бел-69, Жир-139, Угл-290	231-69	

Руководитель
МБОУ(МБДО



Повар

[Handwritten signature]

ИП Шаповалов
Н.Н.

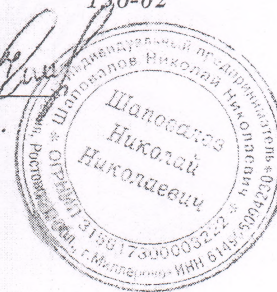


ОВЗ с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
Завтрак				
250	Каша жидкая молочная из манной крупы. <small>манная крупа 2,5%, крупяная мука высшего сорта</small>	ЭЦ-293, Бел-7, Жир-12, Угл-38		181
200	Чай с сахаром. <small>сахар, чай черный</small>	ЭЦ-60, Угл-15		376
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
40	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-186, Бел-6, Жир-3, Угл-34		527
10	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-66, Жир-7		14
20	Сыр твердый (порциями)	ЭЦ-144, Бел-9, Жир-12		15
Итого за Завтрак		ЭЦ-839, Бел-26, Жир-35, Угл-102	64-30	
Обед				
250	Суп картофельный с вермишелью <small>картофель, вермишель, морковь, лук репчатый, масло растительное</small>	ЭЦ-118, Бел-3, Жир-3, Угл-17		103
100	Котлеты рубленые из филе птицы. <small>филе цб, манная крупа 2,5%, лук, лук репчатый, морковь, картофель, масло сливочное, майонез</small>	ЭЦ-339, Бел-16, Жир-24, Угл-15		294
180	Каша рассычатая пшеничная с маслом <small>крупяная мука высшего сорта, масло сливочное</small>	ЭЦ-288, Бел-8, Жир-9, Угл-43		171
100	Овощи соленые (огурцы).	ЭЦ-250, Угл-65		70
200	Компот из смеси сухофруктов <small>сухофрукты, сахар, корица, лимонная</small>	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42		349
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
40	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-186, Бел-6, Жир-3, Угл-34		527
Итого за Обед		ЭЦ-1451, Бел-36, Жир-39, Угл-231		
Итого за день		ЭЦ-2290, Бел-62, Жир-74, Угл-333	136-02	

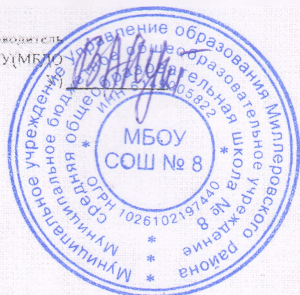
Руководитель
МБОУ (МБДО)

Повар

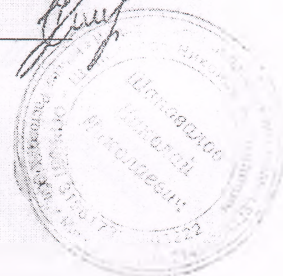
ИП Шаповалов
Н.Н.

ОВЗ с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
<u>Завтрак</u>				
200	Омлет натуральный. <small>яйцо куриное, молоко 3,2%, масло сливочное</small>	ЭЦ-209, Бел-19, Жир-35, Угл-4		210
100	Салат из свеклы отварной с растительным маслом. <small>свекла, масло растительное</small>	ЭЦ-93, Бел-1, Жир-6, Угл-8		52
200	Кофейный напиток. <small>сахар, кофейный напиток</small>	ЭЦ-80, Угл-20		379
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
40	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-186, Бел-6, Жир-3, Угл-34		527
Итого за Завтрак			ЭЦ-659, Бел-29, Жир-44, Угл-81	64-30
<u>Обед</u>				
250	Щи из свежей капусты с картофелем. <small>капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, петрушка, лук репчатый, томат</small>	ЭЦ-90, Бел-2, Жир-5, Угл-8		88
100	Рыба, тушеная в томате с овощами <small>рыбный фарш, лук репчатый, морковь, лук репчатый, капуста, лук репчатый, картофель, чеснок</small>	ЭЦ-105, Бел-10, Жир-5, Угл-4		229
180	Картофельное пюре с маслом <small>картофель, молоко 3,2%, масло сливочное</small>	ЭЦ-225, Бел-4, Жир-11, Угл-26		128
200/15/7	Чай с сахаром и лимоном. <small>сахар, лимон, чай зеленый</small>	ЭЦ-62, Угл-15		377
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
40	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-186, Бел-6, Жир-3, Угл-34		527
Итого за Обед			ЭЦ-759, Бел-24, Жир-25, Угл-102	71-72
Итого за день			ЭЦ-1 417, Бел-54, Жир-69, Угл-182	136-02

Руководитель
МБОУ (МБДО)

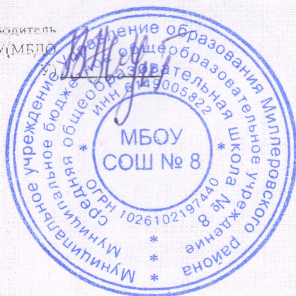
П. и.р.

ИП Шоловцов
Н.Н.

ОВЗ с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
Завтрак				
70/50	Тефтели мясные с соусом <small>Сметана, лук репчатый, картофель, морковь, лук репчатый, чеснок, майонез растительный, помидор, крупа рисовая</small>	ЭЦ-243, Бел-8, Жир-18, Угл-13		279
180	Каша рассыпчатая ячневая с маслом. <small>Крупа ячневая, масло сливочное</small>	ЭЦ-407, Бел-2, Жир-41, Угл-8		171
200	Чай с сахаром. <small>Сахар, чай зеленый</small>	ЭЦ-60, Угл-15		376
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
40	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-186, Бел-6, Жир-3, Угл-34		527
Итого за Завтрак			64-30	
Обед				
250	Суп картофельный с горохом . <small>Картофель, морковь, лук репчатый, горошек, масло растительное, петрушка (зелень)</small>	ЭЦ-148, Бел-5, Жир-5, Угл-17		102
180/100	Макаронник с мясом . <small>Сметана, лук репчатый, лук репчатый, мясо курицы, макароны, сыр твердый</small>	ЭЦ-734, Бел-37, Жир-41, Угл-53		285
100	Салат из белокачанной капусты свежей <small>Капуста белокачанная, лук репчатый, морковь, масло растительное, горчица</small>	ЭЦ-60, Бел-1, Жир-3, Угл-6		45
200	Кисель из яблок сушеных <small>Сахар, яблоки сушеные, крахмал картофельный, лимонная кислота</small>	ЭЦ-128, Угл-31		354
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
40	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-186, Бел-6, Жир-3, Угл-34		527
Итого за Обед			136-02	
Итого за день			ЭЦ-2 333, Бел-71, Жир-115, Угл-240	

Руководитель
МБОУ(МЕДО)



Повар

(Signature)

ИП Школьный
И.И.



ОВЗ с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
Завтрак				
250	Суп молочный с овсяной крупой	ЭЦ-186, Бел-7, Жир-7, Угл-22		101
200	Какао с молоком..	ЭЦ-145, Бел-4, Жир-3, Угл-25		382
10	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-66, Жир-7		14
20	Сыр твердый (порциями)	ЭЦ-144, Бел-9, Жир-12		15
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
40	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-186, Бел-6, Жир-3, Угл-34		527
Итого за Завтрак			64-30	
Обед				
250	Борщ с капустой и картофелем..	ЭЦ-341, Бел-6, Жир-17, Угл-40		82
180/100	Плов из курицы	ЭЦ-623, Бел-29, Жир-34, Угл-49		291
100	Салат из моркови с сахаром	ЭЦ-82, Бел-1, Угл-11		62
200	Кофейный напиток .	ЭЦ-80, Угл-20		379
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
40	Хлеб пшеничный	ЭЦ-122, Бел-3, Жир-1, Угл-20		560
Итого за Обед			71-72	
Итого за день			136-02	

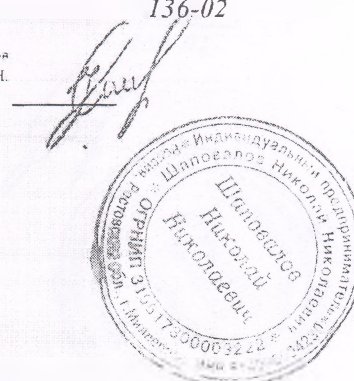
Руководитель
МБОУ



Повар

[Handwritten signature]

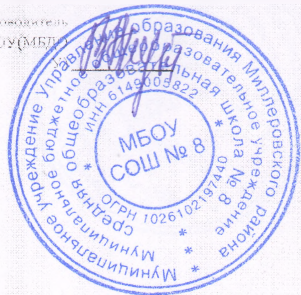
ИП Школы
Н.Н.



ОВЗ с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
<u>Завтрак</u>				
70/50	Печень, тушеная в соусе <small>печень, лук, морковь, душистый перец, растительное масло, яйцо куриное белое.</small>	ЭЦ-214, Бел-16, Жир-11, Угл-11		261
180	Каша рассыпчатая гречневая с маслом <small>крупя гречневая, масло растительное</small>	ЭЦ-342, Бел-10, Жир-11, Угл-50		171
200	Чай с сахаром. <small>сахарный чай</small>	ЭЦ-60, Угл-15		376
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
40	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-186, Бел-6, Жир-3, Угл-34		527
Итого за Завтрак		ЭЦ-802, Бел-36, Жир-26, Угл-124	64-30	
<u>Обед</u>				
250	Суп картофельный с крупой(ячневый) <small>картофель, морковь, лук репчатый, крупа ячневая, яйцо куриное белое.</small>	ЭЦ-86, Бел-2, Жир-3, Угл-12		101
100	Котлеты ,биточки мясные. <small>говядина, лук репчатый, морковь, яйцо куриное белое, масло растительное.</small>	ЭЦ-370, Бел-13, Жир-29, Угл-15		268
180	Картофельное пюре с маслом <small>картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное.</small>	ЭЦ-225, Бел-4, Жир-11, Угл-26		128
100	Икра свекольная <small>свекла, морковь, лук репчатый, яйцо куриное белое, сахар</small>	ЭЦ-111, Бел-1, Жир-8, Угл-9		75
200	Компот из смеси сухофруктов <small>сухофрукты, сахар, лимонная кислота.</small>	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42		349
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
40	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-186, Бел-6, Жир-3, Угл-34		527
Итого за Обед		ЭЦ-1 248, Бел-30, Жир-54, Угл-154	71-72	
Итого за день		ЭЦ-2 140, Бел-65, Жир-80, Угл-278	136-02	

Руководитель
МБОУ СОШ № 8

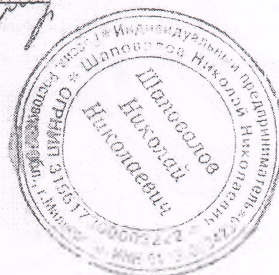


Повар

[Handwritten signature]

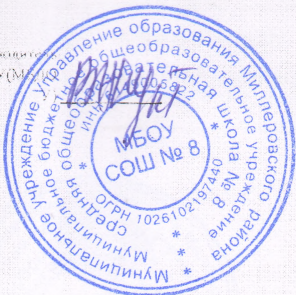
ИП Школьник
Н.Н.

[Handwritten signature]



ОВЗ с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
<u>Завтрак</u>				
250	Суп молочный с вермишелью. <small>молоко жирное 2,5%, вермишель, лук, соевый соус, чеснок</small>	ЭЦ-150, Бел-5, Жир-5, Угл-18		120
200	Кофейный напиток. <small>кофе, сахар, сливки</small>	ЭЦ-80, Угл-20		379
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
40	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-186, Бел-6, Жир-3, Угл-34		527
10	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-66, Жир-7		14
20	Сыр твердый (порциями)	ЭЦ-144, Бел-9, Жир-12		15
Итого за Завтрак			ЭЦ-717, Бел-24, Жир-27, Угл-87	64-30
<u>Обед</u>				
250	Щи из свежей капусты с картофелем. <small>капуста, картофель, лук, морковь, чеснок, растительное масло, петрушка (зелень), сметана</small>	ЭЦ-90, Бел-2, Жир-5, Угл-8		88
180/100	Жаркое по-домашнему <small>говядина, картошка, морковь, лук, чеснок, растительное масло</small>	ЭЦ-644, Бел-20, Жир-50, Угл-28		259
100	Горошек овощной (консервированный).	ЭЦ-38, Бел-3, Угл-6		131
200	Кисель из яблок сушеных <small>яблоки сушеные, крахмал, сахар, вода, лимонная кислота</small>	ЭЦ-128, Угл-31		354
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
40	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-186, Бел-6, Жир-3, Угл-34		527
Итого за Обед			ЭЦ-1 176, Бел-34, Жир-59, Угл-122	71-72
Итого за день			ЭЦ-1 893, Бел-58, Жир-86, Угл-208	136-02

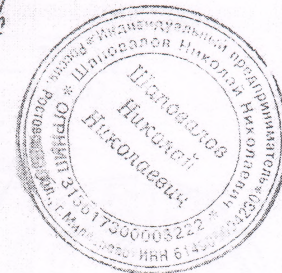
Руководитель
МБОУ (М)

Повар

Син

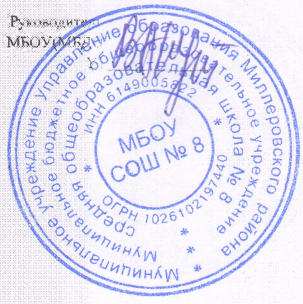
ИП Шнивалов
И.И.


Шнивалов

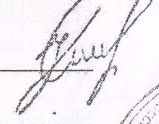


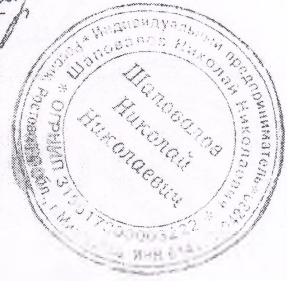
ОВЗ с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
Завтрак				
70/30	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i> <small>картофель, морковь, лук, чеснок, лук-порей, лук-шалот, лук-резанец, лук-белый, лук-зеленый, салат</small>	ЭЦ-105, Бел-10, Жир-5, Угл-4		229
180	<i>Каша рассыпчатая пшеничная с маслом</i> <small>крупчатая пшеница, сливочное масло</small>	ЭЦ-288, Бел-8, Жир-9, Угл-43		171
200	<i>Чай с сахаром.</i> <small>чай, сахар</small>	ЭЦ-60, Угл-15		376
30	<i>Хлеб пшеничный</i>	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
40	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	ЭЦ-186, Бел-6, Жир-3, Угл-34		527
Итого за Завтрак			64-30	
Обед				
250	<i>Суп картофельный с горохом</i> <small>картофель, морковь, лук, чеснок, лук-порей, лук-шалот, лук-резанец, лук-белый, лук-зеленый, горох</small>	ЭЦ-148, Бел-5, Жир-5, Угл-17		102
100	<i>Птица тушеная в соусе сметанном/</i> <small>курица, сметана, лук, морковь, чеснок, лук-порей, лук-шалот, лук-резанец, лук-белый, лук-зеленый</small>	ЭЦ-153, Бел-12, Жир-10, Угл-4		290
180	<i>Макаронные изделия отварные с маслом.</i> <small>макаронные изделия, сливочное масло</small>	ЭЦ-235, Бел-7, Жир-7, Угл-37		203
100	<i>Салат из квашеной капусты</i> <small>капуста квашеная, морковь, лук, чеснок, лук-порей, лук-шалот, лук-резанец, лук-белый, лук-зеленый</small>	ЭЦ-86, Бел-2, Жир-5, Угл-8		47
200	<i>Компот из смеси сухофруктов</i> <small>сухофрукты, сахар, лимонная кислота</small>	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42		349
30	<i>Хлеб пшеничный</i>	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
40	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	ЭЦ-186, Бел-6, Жир-3, Угл-34		527
Итого за Обед			71-72	
Итого за день			136-02	



Повар 

ИПШ  Н.Н.



ОВЗ с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
<u>Завтрак</u>				
250/20	Запеканка из творога с молоком сгущенным.	ЭЦ-729, Бел-39, Жир-30, Угл-76		223
200	Кофейный напиток.	ЭЦ-80, Угл-20		379
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
40	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-186, Бел-6, Жир-3, Угл-34		527
10	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-66, Жир-7		14
Итого за Завтрак			64-30	
<u>Обед</u>				
250	Суп картофельный с клецками.	ЭЦ-144, Бел-4, Жир-5, Угл-19		108
100	Тефтели мясные с соусом	ЭЦ-203, Бел-6, Жир-15, Угл-11		279
180	Каша рассыпчатая ячневая с маслом.	ЭЦ-407, Бел-2, Жир-41, Угл-8		171
100	Винегрет овощной.	ЭЦ-125, Бел-1, Жир-10, Угл-7		67
200/15/7	Чай с сахаром и лимоном.	ЭЦ-62, Угл-15		377
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
40	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-186, Бел-6, Жир-3, Угл-34		527
Итого за Обед			71-72	
Итого за день			136-02	

Руководитель
МБОУ МБДОУ

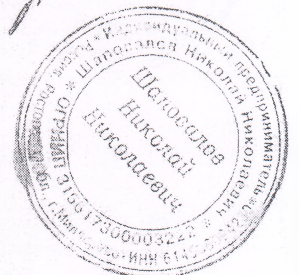


Повар

[Handwritten signature]

ИП Шаповалов
Н.Н.

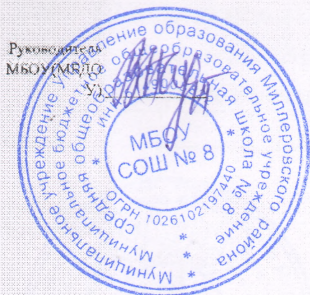
[Handwritten signature]



(2шт)

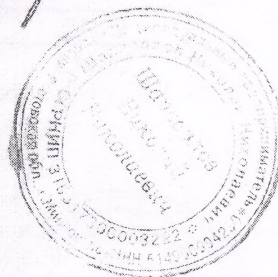
ОВЗ с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
<u>Завтрак</u>				
250	<i>Макаронь отварные с сыром</i>	ЭЦ-418, Бел-17, Жир-20, Угл-43		204
200	<i>Какао с молоком..</i>	ЭЦ-145, Бел-4, Жир-3, Угл-25		382
30	<i>Хлеб пшеничный</i>	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
40	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	ЭЦ-186, Бел-6, Жир-3, Угл-34		527
10	<i>Масло сливочное (порциями)</i>	ЭЦ-66, Жир-7		14
Итого за Завтрак		ЭЦ-906, Бел-30, Жир-34, Угл-117	64-30	
<u>Обед</u>				
250	<i>Рассольник Ленинградский</i>	ЭЦ-107, Бел-2, Жир-5, Угл-12		96
100	<i>Печень, тушенная в соусе</i>	ЭЦ-178, Бел-14, Жир-10, Угл-9		261
180	<i>Каша рассыпчатая гречневая с маслом</i>	ЭЦ-342, Бел-10, Жир-11, Угл-50		171
100	<i>Овощи соленые (огурец).</i>	ЭЦ-250, Угл-65		70
200	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42		349
30	<i>Хлеб пшеничный</i>	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
40	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	ЭЦ-186, Бел-6, Жир-3, Угл-34		527
Итого за Обед		ЭЦ-1 333, Бел-36, Жир-29, Угл-227	71-72	
Итого за день		ЭЦ-2 240, Бел-66, Жир-63, Угл-343	136-02	



Посар

ИП Шапогалов
И.И.

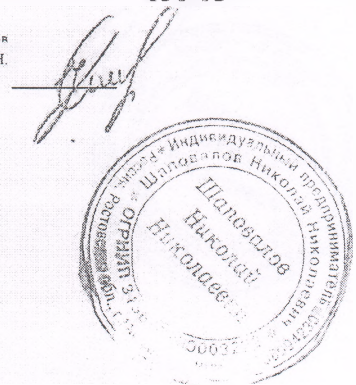


ОВЗ с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
<u>Завтрак</u>				
100	<i>Птица отварная с соусом.</i> <small>птица отварная, соус сметанный, лук репчатый, петрушка (зелень)</small>	ЭЦ-378, Бел-24, Жир-31, Угл-2		288
180	<i>Рис припущенный</i> <small>рис припущенный</small>	ЭЦ-240, Бел-4, Жир-5, Угл-44		305
200/15/7	<i>Чай с сахаром и лимоном.</i> <small>чай с сахаром, лимонный</small>	ЭЦ-62, Угл-15		377
30	<i>Хлеб пшеничный</i>	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
40	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	ЭЦ-186, Бел-6, Жир-3, Угл-34		527
10	<i>Масло сливочное (порциями)</i>	ЭЦ-66, Жир-7		14
Итого за Завтрак			ЭЦ-1 023, Бел-37, Жир-47, Угл-110	64-30
<u>Обед</u>				
250	<i>Борщ с капустой и картофелем.</i> <small>свекла отварная, капуста, картофель, морковь, лук репчатый, помидоры, масло растительное, петрушка (зелень), уксус</small>	ЭЦ-341, Бел-6, Жир-17, Угл-40		82
100	<i>Котлеты, биточки мясные.</i> <small>свинина, лук репчатый, яйцо, хлеб пшеничный, мука пшеничная</small>	ЭЦ-370, Бел-13, Жир-29, Угл-15		268
180	<i>Каша рассыпчатая перловая с маслом.</i> <small>каша перловая, масло сливочное</small>	ЭЦ-407, Бел-2, Жир-41, Угл-8		171
100	<i>Салат из свеклы отварной с растительным маслом.</i> <small>свекла отварная, масло растительное</small>	ЭЦ-93, Бел-1, Жир-6, Угл-8		52
200	<i>Сок фруктовый или ягодный.</i>	ЭЦ-85, Бел-1, Угл-20		389
30	<i>Хлеб пшеничный</i>	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
40	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	ЭЦ-186, Бел-6, Жир-3, Угл-34		527
Итого за Обед			ЭЦ-1 572, Бел-31, Жир-97, Угл-140	71-72
Итого за день			ЭЦ-2 595, Бел-68, Жир-143, Угл-250	136-02

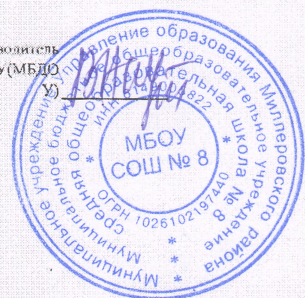
Руководитель
МБОУ МБОУ

Повар

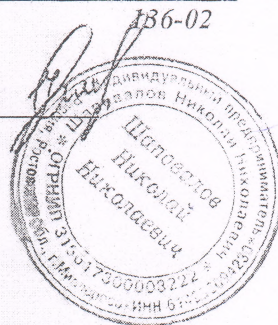
ИП Шаловский
Н.Н.

ОВЗ с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
Завтрак				
210	Каша жидкая молочная из манной крупы . <small>манная каша с маслом 2,5%, крупа манная для детского питания, сахар, соль бездрожжевая</small>	ЭЦ-246, Бел-6, Жир-10, Угл-32		181
200	Чай с сахаром. <small>сахар, чай черный</small>	ЭЦ-60, Угл-15		376
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
40	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-186, Бел-6, Жир-3, Угл-34		527
10	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-66, Жир-7		14
15	Сыр твердый (порциями)	ЭЦ-108, Бел-7, Жир-9		15
15	Фрукты или ягоды свежие.(яблоко)	ЭЦ-8, Угл-2		338
Итого за Завтрак			ЭЦ-764, Бел-22, Жир-30, Угл-97	91-30
Обед				
200	Суп картофельный с вермишелью <small>карт. фел., вермишель, лук репчатый, масло растительное, соль бездрожжевая</small>	ЭЦ-95, Бел-2, Жир-2, Угл-14		103
90	Котлеты рубленые из филе птицы. <small>филе уб, манка с маслом 2,5%, лук репчатый, сухари панировочные, майонез, масло растительное, соль бездрожжевая</small>	ЭЦ-305, Бел-14, Жир-21, Угл-14		294
150	Каша рассычатая пшеничная с маслом <small>крупа пшеничная, манка с маслом 2,5%, сахар бездрожжевой</small>	ЭЦ-240, Бел-7, Жир-8, Угл-36		171
60	Овощи натуральные свежие (огурец)	ЭЦ-18, Бел-1, Угл-3		71
200	Компот из смеси сухофруктов <small>сухофрукты, сахар, кислота лимонная</small>	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42		349
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
40	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-186, Бел-6, Жир-3, Угл-34		527
Итого за Обед			ЭЦ-1 114, Бел-34, Жир-35, Угл-158	
Итого за день			ЭЦ-1 878, Бел-56, Жир-65, Угл-255	

Руководитель
МБОУ(МБДОУ)

Повар

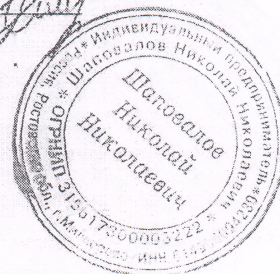
ИП Шаповалов
Н.Н.

ОВЗ с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
<u>Завтрак</u>				
180	Омлет натуральный. <small>яйцо куриное, сливочное масло 2,7%, молоко сгущенное</small>	ЭЦ-188, Бел-17, Жир-31, Угл-3		210
60	Салат из свеклы отварной с растительным маслом. <small>свекла, масло растительное</small>	ЭЦ-56, Бел-1, Жир-4, Угл-5		52
200	Кофейный напиток. <small>сахар, кофейный напиток</small>	ЭЦ-80, Угл-20		379
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
40	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-186, Бел-6, Жир-3, Угл-34		527
Итого за Завтрак			ЭЦ-601, Бел-27, Жир-38, Угл-77	91-30
<u>Обед</u>				
200	Щи из свежей капусты с картофелем. <small>капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, мясо куриное, лук репчатый, сметана</small>	ЭЦ-72, Бел-1, Жир-4, Угл-6		88
70/20	Рыба, тушенная в томате с овощами <small>рыбный, морковь, лук репчатый, лук репчатый, лук репчатый, лук репчатый, лук репчатый, лук репчатый</small>	ЭЦ-95, Бел-9, Жир-4, Угл-3		229
150	Картофельное пюре с маслом <small>картофель, молоко сгущенное 2,7%, масло сливочное</small>	ЭЦ-188, Бел-3, Жир-9, Угл-22		128
200/15/7	Чай с сахаром и лимоном. <small>сахар, лимон, чай зеленый</small>	ЭЦ-62, Угл-15		377
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
40	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-186, Бел-6, Жир-3, Угл-34		527
Итого за Обед			ЭЦ-693, Бел-22, Жир-21, Угл-95	
Итого за день			ЭЦ-1 293, Бел-49, Жир-60, Угл-172	136-02

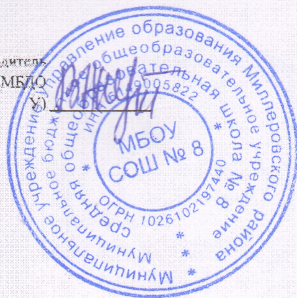
Руководитель
МБОУ (МБДОУ)

Повар

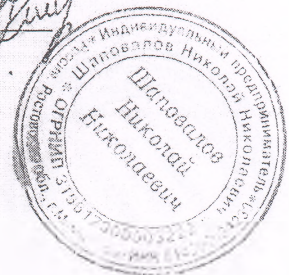
ИП Шаповалов
Н.Н.

ОВЗ с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
<u>Завтрак</u>				
50/30	Тефтели мясные с соусом	ЭЦ-162, Бел-5, Жир-12, Угл-8		279
150	Каша рассыпчатая ячневая с маслом.	ЭЦ-339, Бел-1, Жир-34, Угл-7		171
200	Чай с сахаром.	ЭЦ-60, Угл-15		376
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
40	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-186, Бел-6, Жир-3, Угл-34		527
Итого за Завтрак			ЭЦ-838, Бел-15, Жир-49, Угл-79	91-30
<u>Обед</u>				
200	Суп картофельный с горохом	ЭЦ-119, Бел-4, Жир-4, Угл-13		102
150/90	Макаронник с мясом.	ЭЦ-629, Бел-32, Жир-35, Угл-45		285
60	Салат из белокачанной капусты свежей	ЭЦ-36, Бел-1, Жир-2, Угл-4		45
200	Кисель из яблок сушеных	ЭЦ-128, Угл-31		354
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
40	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-186, Бел-6, Жир-3, Угл-34		527
Итого за Обед			ЭЦ-1 188, Бел-46, Жир-45, Угл-142	
Итого за день			ЭЦ-2 026, Бел-61, Жир-95, Угл-221	136-02

Руководитель
МБОУ (МБДО)

Повар

ИП Шаповалов
Н.Н.

ОВЗ с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. деп. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
<u>Завтрак</u>				
210	Суп молочный с овсяной крупой <small>молоко 2,2%, овсяная "Геркулес", макароны длинными, картофель</small>	ЭЦ-156, Бел-6, Жир-6, Угл-19		101
200	Какао с молоком.. <small>молоко с маслом 2,5%, сахар, какао-порошок</small>	ЭЦ-145, Бел-4, Жир-3, Угл-25		382
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
40	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-186, Бел-6, Жир-3, Угл-34		527
10	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-66, Жир-7		14
15	Сыр твердый (порциями)	ЭЦ-108, Бел-7, Жир-9		15
Итого за Завтрак			ЭЦ-753, Бел-26, Жир-29, Угл-93	91-30
<u>Обед</u>				
200	Борщ с капустой и картофелем.. <small>свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, помидор, лук зеленый, чеснок, петрушка (зелень), болгарский перец, соевый соус</small>	ЭЦ-272, Бел-5, Жир-14, Угл-32		82
150/90	Плов из курицы <small>курица, лук репчатый, морковь, макароны длинными, лук репчатый, помидор</small>	ЭЦ-534, Бел-25, Жир-29, Угл-42		291
60	Салат из моркови с сахаром <small>морковь, сахар</small>	ЭЦ-49, Бел-1, Угл-7		62
200	Кофейный напиток. <small>сахар, кофейный напиток</small>	ЭЦ-80, Угл-20		379
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
40	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-186, Бел-6, Жир-3, Угл-34		527
Итого за Обед			ЭЦ-1 212, Бел-39, Жир-47, Угл-149	
Итого за день			ЭЦ-1 964, Бел-65, Жир-76, Угл-242	136-02

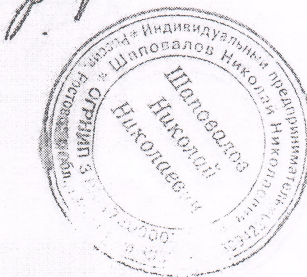
Руководитель
МБОУ(МБДОУ)



Повар

Светлана

ИП Шаповалов
Н.Н.



ОВЗ с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость пизания	Номер рецептуры
<u>Завтрак</u>				
60/20	Печень, тушеная в соусе <small>печень, лук, морковь, мука, сливочное масло, сметана, майонез, растительное масло.</small>	ЭЦ-142, Бел-11, Жир-8, Угл-7		261
150	Каши рассыпчатая гречневая с маслом <small>крупа гречневая, молоко сливочное</small>	ЭЦ-285, Бел-8, Жир-9, Угл-41		171
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
40	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-186, Бел-6, Жир-3, Угл-34		527
200	Чай с сахаром. <small>сахар, чай зеленый</small>	ЭЦ-60, Угл-15		376
Итого за Завтрак		ЭЦ-764, Бел-28, Жир-20, Угл-112	91-30	
<u>Обед</u>				
200	Суп картофельный с крупой(ячневый) <small>картофель, морковь, лук, петрушка, крупа ячневая, майонез, растительное масло.</small>	ЭЦ-69, Бел-2, Жир-2, Угл-10		101
90	Котлеты ,биточки мясные. <small>свинина, молоко жирное 2,5%, хлеб пшеничный, мука пшеничная, майонез, растительное масло.</small>	ЭЦ-333, Бел-11, Жир-26, Угл-14		268
150	Картофельное пюре с маслом <small>картофель, молоко жирное 2,5%, майонез сливочный</small>	ЭЦ-188, Бел-3, Жир-9, Угл-22		128
60	Икра свекольная <small>свекла, помидор, лук репчатый, майонез сливочный, сахар</small>	ЭЦ-67, Бел-1, Жир-5, Угл-6		75
200	Компот из смеси сухофруктов <small>сухофрукты, сахар, вода кипяченая</small>	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42		349
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
40	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-186, Бел-6, Жир-3, Угл-34		527
Итого за Обед		ЭЦ-1 112, Бел-27, Жир-46, Угл-142		
Итого за день		ЭЦ-1 876, Бел-55, Жир-66, Угл-254	136-02	

Руководитель
МБОУ(МБДОУ)

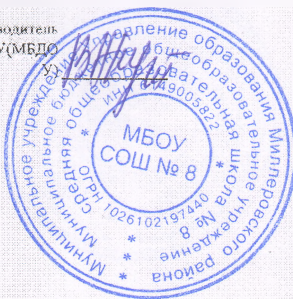
Повар

ИП Школы
Н.Н.

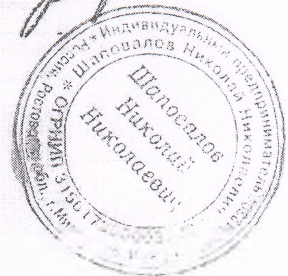
ОВЗ с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	Эп. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
Завтрак				
210	Суп молочный с вермишелью. <small>молоко с жиром 2,5%, вермишель, масло сливочное, сахар, соль, душистые травы</small>	ЭЦ-126, Бел-5, Жир-4, Угл-15		120
200	Кофейный напиток. <small>сахар, кофейный напиток</small>	ЭЦ-80, Угл-20		379
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
40	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-186, Бел-6, Жир-3, Угл-34		527
10	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-66, Жир-7		14
15	Сыр твердый (порциями)	ЭЦ-108, Бел-7, Жир-9		15
200	Сок фруктовый или ягодный.	ЭЦ-85, Бел-1, Угл-20		389
Итого за Завтрак			91-30	
Обед				
200	Щи из свежей капусты с картофелем. <small>капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, масло растительное, картофель (крупный), чеснок, соль, белокочанная капуста</small>	ЭЦ-72, Бел-1, Жир-4, Угл-6		88
150/90	Жаркое по-домашнему <small>картофель, свинина, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, перец черный</small>	ЭЦ-532, Бел-17, Жир-43, Угл-24		259
60	Овощи натуральные свежие (огурец)	ЭЦ-18, Бел-1, Угл-3		71
200	Кисель из яблок сушеных <small>сахар, сушеные фрукты, крахмал картофельный, вода питьевая</small>	ЭЦ-128, Угл-31		354
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
40	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-186, Бел-6, Жир-3, Угл-34		527
Итого за Обед			ЭЦ-1 046, Бел-29, Жир-50, Угл-113	
Итого за день			ЭЦ-1 787, Бел-50, Жир-74, Угл-217	

136-02

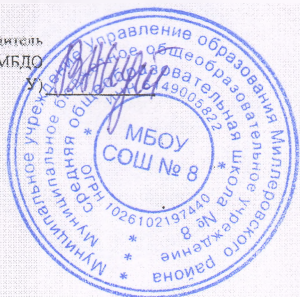
Руководитель
МБОУ(МБДО

Повар

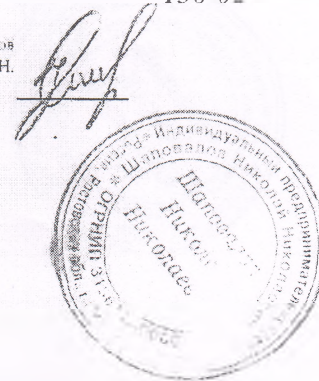
ИП Шабанов
Н.Н.

ОВЗ с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
Завтрак				
70/20	Рыба, тушеная в томате с овощами <small>картофель, морковь, томаты, лук репчатый, масло растительное, лук репчатый, сахар</small>	ЭЦ-95, Бел-9, Жир-4, Угл-3		229
150	Каша рассыпчатая пшеничная с маслом <small>крупа пшеничная, молоко с сахаром</small>	ЭЦ-240, Бел-7, Жир-8, Угл-36		171
200	Чай с сахаром. <small>сахар, чай черный</small>	ЭЦ-60, Угл-15		376
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
40	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-186, Бел-6, Жир-3, Угл-34		527
Итого за Завтрак			91-30	
Обед				
200	Суп картофельный с горохом <small>картофель, морковь, лук репчатый, морковь, лук репчатый, петрушка (зелень)</small>	ЭЦ-119, Бел-4, Жир-4, Угл-13		102
90	Птица тушеная в соусе сметанном/ <small>филе цп, сметана, лук репчатый, морковь, лук репчатый</small>	ЭЦ-138, Бел-11, Жир-9, Угл-3		290
150	Макаронные изделия отварные с маслом. <small>макаронные изделия, сливочное</small>	ЭЦ-196, Бел-5, Жир-6, Угл-31		203
60	Салат из квашеной капусты <small>капуста квашеная, лук репчатый, сахар, масло растительное</small>	ЭЦ-51, Бел-1, Жир-3, Угл-5		47
200	Компот из смеси сухофруктов <small>сухофрукты, сахар, вода кипяченая</small>	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42		349
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
40	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-186, Бел-6, Жир-3, Угл-34		527
Итого за Обед				
Итого за день			136-02	

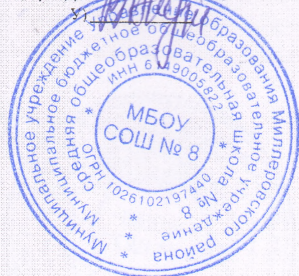
Руководитель
МБОУ(МБДО)

Повар

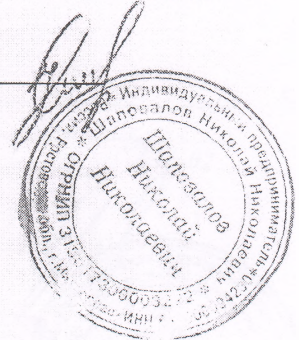
ИП Шаповалов
Н.Н.

ОВЗ с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
<u>Завтрак</u>				
200/20	Запеканка из творога с молоком сгущенным .	ЭЦ-594, Бел-32, Жир-24, Угл-62		223
200	Кофейный напиток .	ЭЦ-80, Угл-20		379
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
40	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-186, Бел-6, Жир-3, Угл-34		527
10	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-66, Жир-7		14
Итого за Завтрак		ЭЦ-1 017, Бел-41, Жир-35, Угл-130	91-30	
<u>Обед</u>				
200	Суп картофельный с клецками.	ЭЦ-115, Бел-3, Жир-4, Угл-15		108
90	Тефтели мясные с соусом	ЭЦ-182, Бел-6, Жир-13, Угл-10		279
150	Каша рассыпчатая ячневая с маслом.	ЭЦ-339, Бел-1, Жир-34, Угл-7		171
60	Винегрет овощной .	ЭЦ-75, Бел-1, Жир-6, Угл-4		67
200/15/7	Чай с сахаром и лимоном.	ЭЦ-62, Угл-15		377
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
40	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-186, Бел-6, Жир-3, Угл-34		527
Итого за Обед		ЭЦ-1 051, Бел-20, Жир-61, Угл-100		
Итого за день		ЭЦ-2 068, Бел-61, Жир-96, Угл-230	136-02	

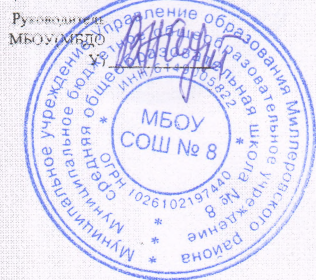
Руководитель
МБОУ(МБДО)

Повар

ИП Шаповалов
Н.Н.

ОВЗ с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
<u>Завтрак</u>				
220	Макаронные отварные с сыром <small>Макаронные с с.ш. 100г, сыр 100г</small>	ЭЦ-368, Бел-15, Жир-18, Угл-38		204
200	Какао с молоком.. <small>Какао 20г, с.ш. 2,5%, сахар 100г, молоко 100г</small>	ЭЦ-145, Бел-4, Жир-3, Угл-25		382
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
40	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-186, Бел-6, Жир-3, Угл-34		527
10	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-66, Жир-7		14
100	Фрукты или ягоды свежие. (яблоко)	ЭЦ-52, Угл-11		338
Итого за Завтрак		ЭЦ-908, Бел-28, Жир-32, Угл-123	91-30	
<u>Обед</u>				
200	Рассольник Ленинградский <small>Картофель 100г, огурцы 100г, морковь 100г, капуста 100г, лук 100г, свекла 100г, фасоль 100г, сметана 100г, уксус 100г, специи</small>	ЭЦ-86, Бел-2, Жир-4, Угл-10		96
90	Печень, тушенная в соусе <small>Печень 90г, лук 100г, морковь 100г, картофель 100г, сметана 100г, специи</small>	ЭЦ-160, Бел-12, Жир-9, Угл-8		261
150	Каши рассыпчатая гречневая с маслом <small>Гречка 150г, масло 10г, специи</small>	ЭЦ-285, Бел-8, Жир-9, Угл-41		171
60	Овощи натуральные свежие (огурец)	ЭЦ-18, Бел-1, Угл-3		71
200	Компот из смеси сухофруктов <small>Сухофрукты 200г, сахар 100г, вода 1000г</small>	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42		349
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
40	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-186, Бел-6, Жир-3, Угл-34		527
Итого за Обед		ЭЦ-1 005, Бел-33, Жир-25, Угл-153		
Итого за день		ЭЦ-1 913, Бел-61, Жир-57, Угл-276	136-02	



Покор

ИП Шолохов
Н.Н.