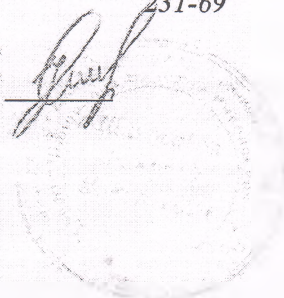


Школа Миллеровский район с 7-11 лет и с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
Завтрак				
200	Каша жидкая молочная из манной крупы. <small>молоко с жиром 2,5%, крупа манная, масло сливочное, сахар, соль йодированная</small>	ЭЦ-234, Бел-6, Жир-10, Угл-30		181
200	Чай с сахаром. <small>сахар, чай черный</small>	ЭЦ-60, Угл-15		376
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
8	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-33, Жир-4		14
15	Сыр твердый (порциями)	ЭЦ-72, Бел-5, Жир-6		15
100	Фрукты или ягоды свежие.(яблоко)	ЭЦ-52, Угл-11		338
Итого за Завтрак		ЭЦ-542, Бел-13, Жир-20, Угл-72	91-30	
Обед				
200	Суп картофельный с вермишелью <small>картофель, вермишель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная</small>	ЭЦ-95, Бел-2, Жир-2, Угл-14		103
50	Котлеты рубленые из филе птицы.	ЭЦ-169, Бел-8, Жир-12, Угл-8		294
120	Каша рассыпчатая пшеничная с маслом <small>крупа пшеничная, масло сливочное, соль йодированная</small>	ЭЦ-192, Бел-5, Жир-6, Угл-28		171
35	Овоцы соленые (огурец).	ЭЦ-88, Угл-23		70
200	Компот из смеси сухофруктов <small>сухофрукты, сахар, кислота лимонная</small>	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42		349
20	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-139, Бел-5, Жир-2, Угл-25		527
Итого за Обед		ЭЦ-923, Бел-23, Жир-23, Угл-150	95-00	
Льготная категория питающихся (5-11кл) по 45,39р				
200	Суп картофельный с вермишелью <small>картофель, вермишель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная</small>	ЭЦ-95, Бел-2, Жир-2, Угл-14		103
20	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
5	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-33, Жир-4		14
200	Компот из смеси сухофруктов <small>сухофрукты, сахар, кислота лимонная</small>	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42		349
за Льготная категория питающихся (5-11кл) по 45,39р		ЭЦ-368, Бел-5, Жир-7, Угл-66	45-39	
Итого за день		ЭЦ-1 833, Бел-41, Жир-50, Угл-288	231-69	



Повар

ИП Шановалов
Н.Н.

Школа Миллеровский район с 7-11 лет и с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
<u>Завтрак</u>				
150	Омлет натуральный. <small>яйцо куриное, молоко с жиром 2,5%, сливочное</small>	ЭЦ-136, Бел-12, Жир-23, Угл-2		210
60	Салат из свеклы отварной с растительным маслом. <small>свекла, масло растительное</small>	ЭЦ-56, Бел-1, Жир-4, Угл-5		52
200	Кофейный напиток. <small>сахар, кофейный напиток</small>	ЭЦ-80, Угл-20		379
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
Итого за Завтрак			91-30	
<u>Обед</u>				
200	Щи из свежей капусты с картофелем. <small>капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, петрушка (к. у. о.), лимон</small>	ЭЦ-72, Бел-1, Жир-4, Угл-6		88
70/30	Рыба, тушенная в томате с овощами <small>минтай, морковь, помидор, лук репчатый, масло растительное, капуста белокочанная, сахар</small>	ЭЦ-105, Бел-10, Жир-5, Угл-4		229
120	Картофельное пюре с маслом <small>картофель, молоко с жиром 2,5%, сливочное</small>	ЭЦ-150, Бел-3, Жир-7, Угл-17		128
200/15/7	Чай с сахаром и лимоном. <small>сахар, лимон, чай зеленый</small>	ЭЦ-62, Угл-15		377
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
30	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-139, Бел-5, Жир-2, Угл-25		527
Итого за Обед			95-00	
<u>Льготная категория питающихся (5-11кл) по 45,39р</u>				
200	Щи из свежей капусты с картофелем. <small>капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, петрушка (к. у. о.), лимон</small>	ЭЦ-72, Бел-1, Жир-4, Угл-6		88
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
200/15/7	Чай с сахаром и лимоном. <small>сахар, лимон, чай зеленый</small>	ЭЦ-62, Угл-15		377
Итого за день			231-69	
Льготная категория питающихся (5-11кл) по 45,39р			45-39	
Итого за день			231-69	



Повар

ИП Шаповалов
Н.Н.

Школа Миллеровский район с 7-11 лет и с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
Завтрак				
50/20	Тефтели мясные с соусом <small>свиная, лук репчатый, сметана, мука пшеничная высшего сорта, масло растительное рафинированное, чеснок, зелень рубленая</small>	ЭЦ-142, Бел-4, Жир-10, Угл-7		279
150	Каша рассыпчатая ячневая с маслом. <small>крупа ячневая, масло сливочное</small>	ЭЦ-271, Бел-1, Жир-27, Угл-5		171
200	Чай с сахаром. <small>сахар, чай черный</small>	ЭЦ-60, Угл-15		376
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
Итого за Завтрак			91-30	
Обед				
200	Суп картофельный с горохом . <small>картофель, горох соевый, лук репчатый, морковь, масло растительное рафинированное, петрушка (зелень)</small>	ЭЦ-119, Бел-4, Жир-4, Угл-13		102
60	Сосиски отварные .	ЭЦ-179, Бел-6, Жир-17		243
120	Макаронные изделия отварные с маслом. <small>макаронные изделия соевые</small>	ЭЦ-157, Бел-4, Жир-5, Угл-24		203
35	Салат из белокачанной капусты свежей <small>капуста белокачанная, лук репчатый, сахар, масло растительное рафинированное, соль по вкусу</small>	ЭЦ-21, Жир-1, Угл-2		45
200	Кисель из яблок сушеных <small>сахар, сушеный фрукты, крахмал картофельный, кислота лимонная</small>	ЭЦ-128, Угл-31		354
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
30	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-139, Бел-5, Жир-2, Угл-25		527
Итого за Обед			95-00	
Льготная категория питающихся (5-11кл) по 45,39р				
200	Суп картофельный с горохом . <small>картофель, горох соевый, лук репчатый, морковь, масло растительное рафинированное, петрушка (зелень)</small>	ЭЦ-119, Бел-4, Жир-4, Угл-13		102
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
5	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-33, Жир-4		14
200	Кисель из яблок сушеных <small>сахар, сушеный фрукты, крахмал картофельный, кислота лимонная</small>	ЭЦ-128, Угл-31		354
Итого за день			231-69	
а Льготная категория питающихся (5-11кл) по 45,39р			45-39	
Итого за день			ЭЦ-1 707, Бел-36, Жир-77, Угл-204	

Руководитель
МБОУ МДОУ

Повар

ИП Школы
И.И.

Школа Миллеровский район с 7-11 лет и с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
Завтрак				
200	Суп молочный с овсяной крупой <small>молоко с медом 2,5%, овсяная "Сырковая", масло сливочное, сахар</small>	ЭЦ-149, Бел-6, Жир-6, Угл-18		101
200	Какао с молоком.. <small>молоко с медом 2,5%, сахар, какао-порошок</small>	ЭЦ-145, Бел-4, Жир-3, Угл-25		382
8	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-33, Жир-4		14
15	Сыр твердый (порциями)	ЭЦ-72, Бел-5, Жир-6		15
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
Итого за Завтрак			ЭЦ-490, Бел-17, Жир-19, Угл-58	91-30
Обед				
200	Борщ с капустой и картофелем.. <small>свежая капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, помидор, мясо растительное, петрушка (зелень), сахар</small>	ЭЦ-272, Бел-5, Жир-14, Угл-32		82
170	Плов из курицы <small>цыпленок-бройлер, крупа рисовая, морковь, мясо растительное, лук репчатый, помидор</small>	ЭЦ-378, Бел-17, Жир-21, Угл-30		291
35	Салат из моркови с сахаром <small>морковь, сахар</small>	ЭЦ-29, Угл-4		62
200	Кофейный напиток . <small>сахар, кофейный напиток</small>	ЭЦ-80, Угл-20		379
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
30	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-139, Бел-5, Жир-2, Угл-25		527
Итого за Обед			ЭЦ-959, Бел-29, Жир-37, Угл-121	95-00
Льготная категория питающихся (5-11кл) по 45,39р				
200	Борщ с капустой и картофелем.. <small>свежая капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, помидор, мясо растительное, петрушка (зелень), сахар</small>	ЭЦ-272, Бел-5, Жир-14, Угл-32		82
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
200	Кофейный напиток . <small>сахар, кофейный напиток</small>	ЭЦ-80, Угл-20		379
Итого за день			ЭЦ-413, Бел-6, Жир-14, Угл-62	45-39
Итого за день			ЭЦ-1 862, Бел-52, Жир-71, Угл-241	231-69

Руководитель
МБОУ(МКОУ)

Повар

ИП Шапошников
Н.Н.

Школа Миллеровский район с 7-11 лет и с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
Завтрак				
50/20	Печень, тушенная в соусе <small>печень, сметана, лук репчатый, морковь, крупа гречневая, масло растительное.</small>	ЭЦ-125, Бел-10, Жир-7, Угл-6		261
150	Каша рассыпчатая гречневая с маслом <small>крупа гречневая, масло сливочное</small>	ЭЦ-228, Бел-7, Жир-7, Угл-33		171
200	Чай с сахаром. <small>сахар, чай черный</small>	ЭЦ-60, Угл-15		376
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
Итого за Завтрак			91-30	
Обед				
200	Суп картофельный с крупой(ячневый) <small>картофель, морковь, лук репчатый, крупа ячневая, масло растительное.</small>	ЭЦ-69, Бел-2, Жир-2, Угл-10		101
50	Котлеты ,биточки мясные. <small>говядина, манка, яйцо 2,3%, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное.</small>	ЭЦ-185, Бел-6, Жир-14, Угл-8		268
120	Картофельное пюре с маслом <small>картофель, молоко с жиром 2,3%, масло сливочное</small>	ЭЦ-150, Бел-3, Жир-7, Угл-17		128
35	Икра свекольная <small>свекла, морковь, лук репчатый, масло растительное, сахар</small>	ЭЦ-39, Жир-3, Угл-3		75
200	Компот из смеси сухофруктов <small>сухофрукты, сахар, вода лимонная.</small>	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42		349
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
30	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-139, Бел-5, Жир-2, Угл-25		527
Итого за Обед			95-00	
Льготная категория питающихся (5-11кл) по 45,39р				
200	Суп картофельный с крупой(ячневый) <small>картофель, морковь, лук репчатый, крупа ячневая, масло растительное.</small>	ЭЦ-69, Бел-2, Жир-2, Угл-10		101
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
5	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-33, Жир-4		14
10	Сыр твердый (порциями)	ЭЦ-72, Бел-5, Жир-6		15
200	Компот из смеси сухофруктов <small>сухофрукты, сахар, кислота лимонная.</small>	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42		349
за Льготная категория питающихся (5-11кл) по 45,39р			45-39	
Итого за день			231-69	

Руководитель
МБОУ МБДО

Повар

ИП Шапокалов
Н.Н.

Школа Миллеровский район с 7-11 лет и с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
Завтрак				
200	Суп молочный с вермишелью. <small>молочный с маж 2,5%, вермишель, масло сливочное, сахар, соль поваренная</small>	ЭЦ-120, Бел-4, Жир-4, Угл-14		120
200	Кофейный напиток. <small>сахар, кофейный напиток</small>	ЭЦ-80, Угл-20		379
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
8	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-33, Жир-4		14
15	Сыр твердый (порциями)	ЭЦ-72, Бел-5, Жир-6		15
200	Сок фруктовый или ягодный.	ЭЦ-85, Бел-1, Угл-20		389
Итого за Завтрак			91-30	
Обед				
200	Щи из свежей капусты с картофелем. <small>капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, масло растительное, петрушка (зелень), помидор, соль поваренная</small>	ЭЦ-72, Бел-1, Жир-4, Угл-6		88
170	Жаркое по-домашнему <small>картофель, свинина, лук репчатый, томаты, масло растительное, соль поваренная</small>	ЭЦ-391, Бел-12, Жир-30, Угл-17		259
35	Горошек овощной (консервированный).	ЭЦ-13, Бел-1, Угл-2		131
200	Кисель из яблок сушеных <small>сахар, сухофрукты, крахмал картофельный, кислота лимонная.</small>	ЭЦ-128, Угл-31		354
20	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-139, Бел-5, Жир-2, Угл-25		527
Итого за Обед			95-00	
Льготная категория питающихся (5-11кл) по 45,39р				
200	Щи из свежей капусты с картофелем. <small>капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, петрушка (зелень), помидор, соль поваренная</small>	ЭЦ-72, Бел-1, Жир-4, Угл-6		88
20	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
200	Кисель из яблок сушеных <small>сахар, сухофрукты, крахмал картофельный, кислота лимонная.</small>	ЭЦ-128, Угл-31		354
Итого за день			45-39	
за Льготная категория питающихся (5-11кл) по 45,39р			231-69	

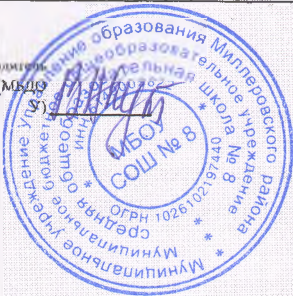
Руководитель
МБОУ(МБДОУ)

Повар

ИП Шаповалов
Н.Н.

Школа Миллеровский район с 7-11 лет и с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
Завтрак				
50/20	Рыба, тушеная в томате с овощами <small>минтай, морковь, помидор, лук репчатый, масло растительное, кислота лимонная, сахар</small>	ЭЦ-74, Бел-7, Жир-3, Угл-3		229
150	Каша рассыпчатая пшеничная с маслом <small>крупа пшеничная, масло сливочное</small>	ЭЦ-192, Бел-5, Жир-6, Угл-28		171
200	Чай с сахаром. <small>сахар, чай черный</small>	ЭЦ-60, Угл-15		376
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
Итого за Завтрак			91-30	
Обед				
200	Суп картофельный с горохом . <small>картофель, горох консервный, лук репчатый, морковь, масло растительное, петрушка (зелень)</small>	ЭЦ-119, Бел-4, Жир-4, Угл-13		102
70	Птица тушеная в соусе сметанном/ <small>филе цып, сметана, мука пшеничная высшего сорта, масло растительное.</small>	ЭЦ-107, Бел-8, Жир-7, Угл-2		290
120	Макаронные изделия отварные с маслом. <small>макаронные, масло сливочное</small>	ЭЦ-157, Бел-4, Жир-5, Угл-24		203
35	Салат из квашеной капусты <small>капуста квашеная, лук репчатый, сахар, масло растительное.</small>	ЭЦ-30, Бел-1, Жир-2, Угл-3		47
200	Компот из смеси сухофруктов <small>сухофрукты, сахар, кислота лимонная.</small>	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42		349
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
30	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-139, Бел-5, Жир-2, Угл-25		527
Итого за Обед			95-00	
Льготная категория питающихся (5-11кл) по 45,39р				
200	Суп картофельный с горохом . <small>картофель, горох консервный, лук репчатый, морковь, масло растительное, петрушка (зелень)</small>	ЭЦ-119, Бел-4, Жир-4, Угл-13		102
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
5	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-33, Жир-4		14
200	Компот из смеси сухофруктов <small>сухофрукты, сахар, кислота лимонная.</small>	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42		349
Итого за Льготная категория питающихся (5-11кл) по 45,39р			45-39	
Итого за день			231-69	

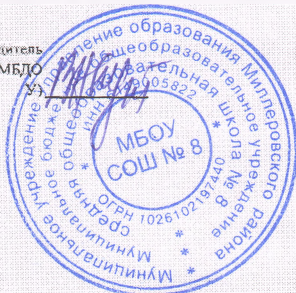
Руководитель
МБОУ(МБДОУ)

Повар

ИП Шатковская
Н.И.

Школа Миллеровский район с 7-11 лет и с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
Завтрак				
150/20	Запеканка из творога с молоком сгущенным .	ЭЦ-405, Бел-22, Жир-17, Угл-42		223
200	Кофейный напиток .	ЭЦ-80, Угл-20		379
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
8	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-33, Жир-4		14
Итого за Завтрак			91-30	
Обед				
200	Суп картофельный с клецками.	ЭЦ-115, Бел-3, Жир-4, Угл-15		108
70	Тефтели мясные с соусом	ЭЦ-142, Бел-4, Жир-10, Угл-7		279
120	Каша рассыпчатая ячневая с маслом.	ЭЦ-271, Бел-1, Жир-27, Угл-5		171
35	Винегрет овощной .	ЭЦ-44, Жир-4, Угл-3		67
200/15/7	Чай с сахаром и лимоном.	ЭЦ-62, Угл-15		377
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
30	Хлеб ржано-пшеничный .	ЭЦ-139, Бел-5, Жир-2, Угл-25		527
Итого за Обед			95-00	
Льготная категория питающихся (5-11кл) по 45,39р				
200	Суп картофельный с клецками.	ЭЦ-115, Бел-3, Жир-4, Угл-15		108
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
5	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-33, Жир-4		14
200/15/7	Чай с сахаром и лимоном.	ЭЦ-62, Угл-15		377
Итого за день			231-69	
а Льготная категория питающихся (5-11кл) по 45,39р			45-39	
Итого за день			ЭЦ-1 715, Бел-44, Жир-76, Угл-198	

Руководитель
МБОУ(МБДОУ)

Повар

ИП Школьник
Н.Н.

Школа Миллеровский район с 7-11 лет и с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
Завтрак				
200	Макароны отварные с сыром <small>макароны, сыр, масло сливочное</small>	ЭЦ-334, Бел-14, Жир-16, Угл-34		204
200	Какао с молоком.. <small>молоко с жиром 2,5%, сахар, какао-порошок</small>	ЭЦ-145, Бел-4, Жир-3, Угл-25		382
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
8	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-33, Жир-4		14
100	Фрукты или ягоды свежие.(яблоко)	ЭЦ-52, Угл-11		338
Итого за Завтрак			ЭЦ-656, Бел-20, Жир-24, Угл-86	91-30
Обед				
200	Рассольник Ленинградский <small>картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, крупа рисовая, лук репчатый, мясо по-ленинградски, сельдь консервированная</small>	ЭЦ-86, Бел-2, Жир-4, Угл-10		96
70	Печень, тушенная в соусе <small>печень, сметана, мука пшеничная высшего сорта, масло растительное, сельдь консервированная</small>	ЭЦ-125, Бел-10, Жир-7, Угл-6		261
120	Каша рассыпчатая гречневая с маслом <small>крупа гречневая, масло сливочное, сельдь консервированная</small>	ЭЦ-228, Бел-7, Жир-7, Угл-33		171
35	Овощи соленые (огурец).	ЭЦ-88, Угл-23		70
200	Компот из смеси сухофруктов <small>сухофрукты, сахар, вода лимонная.</small>	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42		349
20	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-139, Бел-5, Жир-2, Угл-25		527
Итого за Обед			ЭЦ-905, Бел-26, Жир-21, Угл-149	95-00
Льготная категория питающихся (5-11кл) по 45,39р				
200	Рассольник Ленинградский <small>картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, крупа рисовая, лук репчатый, мясо по-ленинградски, сельдь консервированная</small>	ЭЦ-86, Бел-2, Жир-4, Угл-10		96
20	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
5	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-33, Жир-4		14
200	Компот из смеси сухофруктов <small>сухофрукты, сахар, вода лимонная.</small>	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42		349
Итого за день			ЭЦ-1 920, Бел-50, Жир-53, Угл-297	231-69
а Льготная категория питающихся (5-11кл) по 45,39р			ЭЦ-359, Бел-4, Жир-8, Угл-62	45-39

Руководитель
МБОУ МБДО

Повар

ИП Шолованов
Н.Н.

Школа Миллеровский район с 7-11 лет и с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
Завтрак				
50/20	Птица отварная с соусом. <i>филе курицы, сметана, мука пшеничная высшего сорта, лук репчатый, петрушка (зелень)</i>	ЭЦ-265, Бел-17, Жир-21, Угл-1		288
150	Рис припущенный <i>крупа рисовая, масло сливочное</i>	ЭЦ-160, Бел-3, Жир-3, Угл-29		305
200/15/7	Чай с сахаром и лимоном. <i>сахар, лимонный чай черной</i>	ЭЦ-62, Угл-15		377
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
8	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-33, Жир-4		14
Итого за Завтрак			91-30	
Обед				
200	Борщ с капустой и картофелем.. <i>свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томаты, мясо говяжье, петрушка (зелень), сахар</i>	ЭЦ-272, Бел-5, Жир-14, Угл-32		82
60	Сосиски отварные .	ЭЦ-179, Бел-6, Жир-17		243
120	Каша рассыпчатая перловая с маслом. <i>крупа перловая, масло сливочное</i>	ЭЦ-271, Бел-1, Жир-27, Угл-5		171
35	Салат из свеклы отварной с растительным маслом. <i>свекла, масло растительное.</i>	ЭЦ-32, Жир-2, Угл-3		52
200	Сок фруктовый или ягодный .	ЭЦ-85, Бел-1, Угл-20		389
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
30	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-139, Бел-5, Жир-2, Угл-25		527
Итого за Обед			95-00	
Льготная категория питающихся (5-11кл) по 45,39р				
200	Борщ с капустой и картофелем.. <i>свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томаты, мясо говяжье, петрушка (зелень), сахар</i>	ЭЦ-272, Бел-5, Жир-14, Угл-32		82
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
200	Сок фруктовый или ягодный .	ЭЦ-85, Бел-1, Угл-20		389
Итого за день			231-69	
Льготная категория питающихся (5-11кл) по 45,39р			45-39	

Руководитель
МБОУ МБДОУ

Повар

ИП Школа
Н.Н.