

Школа	МБОУ СОШ №8	Отд./ корп	День	6,04, 2022
-------	-------------------	---------------	------	---------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп молочный с макаронными изделиями	200		120	4	4	14
	гор.блюдо		Масло сливочное	5		33		4	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		91	2	1	15
			Сыр твердый (порциями)	10		72	5	6	
	Гор,напитки		Кофейный напиток	200		80			20
	ИТОГО :	на		Завтрак			396	11	14
			Льготное питание (5-11)						
			Щи из свежей капусты с картофелем	200		72	1	4	6
			Компот из смеси	200		179	1		42
			Хлеб Пшеничный	20		61	2	1	10
			Хлеб ржано-пшеничный	30		139	5	2	25
ИТОГО :	за		Обед 1			451	9	7	84

Наименование блюда	эн. деп. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	рецептуры
Завтрак			
200 Суп молочный с макаронными изделиями. <i>молоко с мажэ 2,5%, вермишель, мука пшеничная высшего сорта, яйцо куриное, масло сливочное, сахар, соль поджаренная</i>	ЭЦ-120, Бел-4, Жир-4, Угл-14	120	
200 Кофейный напиток. <i>сахар, кофейный напиток</i>	ЭЦ-80, Угл-20	379	
30 Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15	560	
5 Масло сливочное (ЭЦ-33, Жир-4	14	
10 Сыр твердый (порциями)	ЭЦ-72, Бел-5, Жир-6	15	
Итого за Завтрак		ЭЦ-396, Бел-11, Жир-14, Угл-49	61-01
Льготная категория питающихся (5-11кл) по 30,39р			
200 Щи из свежей капусты с картофелем. <i>капуста белокачанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное., петрушка (корень), помидоры</i>	ЭЦ-72, Бел-1, Жир-4, Угл-6	88	
200 Компот из смеси сухофруктов, сахар, кислота лимонная.	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42	349	
20 Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10	560	
30 Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-139, Бел-5, Жир-2, Угл-25	527	
Итого за обед		ЭЦ-451, Бел-9, Жир-7, Угл-84	30-39



Повар

[Signature]

ИП Шаповалов

И.И.

[Signature]
Шаповалов
Михаил





