

# Меню на 15.04.2021

5511 Шолоховов Н.Н.

15.04.2021 (1чт)

## Меню весенне-летнее СОШ №8

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость в рублях
<b>Завтрак (Льготное питание с 5-11 класс)</b>			
86	Оладьи из печени (Печень тушеная в соусе)	ЭЦ-172, Жир-19	
150	Каша рассыпчатая пшеничная	ЭЦ-246, Бел-6, Жир-7, Угл-38, А-38, На-1, Са-2, Р-3	
75	Огурец соленый	ЭЦ-10, Бел-1, Угл-1	
200	Кофейный напиток	ЭЦ-80, Угл-20	
15	Сыр твердый (порциями)	ЭЦ-54, Бел-3, Жир-4	
50	Хлеб пшеничный	ЭЦ-131, Бел-4, Жир-2, Угл-25	
<b>Итого за Завтрак</b>		ЭЦ-693, Бел-14, Жир-32, Угл-84, А-38, На-1, Са-2, Р-3	
<b>Обед (Льготное питание с 5-11 класс)</b>			
200	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	ЭЦ-107, Бел-4, Жир-4, Угл-13, С-5, РР-1, На-88, К-437, Са-40, Mg-31, Р-110, Железо-1	
25	Хлеб пшеничный	ЭЦ-66, Бел-2, Жир-1, Угл-12	
<b>Итого за Обед</b>		ЭЦ-865, Бел-20, Жир-37, Угл-110, А-38, С-5, РР-1, На-90, К-437, Са-42, Mg-31, Р-113, Железо-1	<b>60-00</b>

Руководитель  
МБОУ МБДО



Попар

ИП Шолохов  
Н.Н.



# Меню на 16.04.2021

16.04.2021 (1шт)

## Меню весенне-летнее СОШ №8

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость (руб)
<b>Завтрак (Льготное питание с 5-11 класс)</b>			
80	<b>Колбаса отварная (порциями)</b>	ЭЦ-206, Бел-10, Жир-18, Угл-1, А-8, На-662, Са-23, Mg-18, P-142	
150	<b>Каши рассыпчатая гречневая</b>	ЭЦ-285, Бел-8, Жир-9, Угл-41, PP-3, Na-2, Са-13, Mg-133, P-198, Железо-4, E-1	
75	<b>Огурец соленый</b>	ЭЦ-10, Бел-1, Угл-1	
200	<b>Чай с сахаром</b>	ЭЦ-52, Угл-14, Са-5, Mg-4, P-7, Железо-1	
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	ЭЦ-131, Бел-4, Жир-2, Угл-25	
<b>Итого за Завтрак</b>		ЭЦ-683, Бел-23, Жир-28, Угл-82, А-8, PP-3, Na-664, Са-41, Mg-155, P-348, Железо-5, E-1	
<b>Обед (Льготное питание с 5-11 класс)</b>			
200	<b>Щи из свежей капусты с картофелем.</b>	С-1, ЭЦ-125, Бел-3, Жир-7, Угл-13, С-11, PP-1, Na-3, K-29, Са-9, Mg-13, P-33, Железо-1	
25	<b>Хлеб пшеничный</b>	ЭЦ-66, Бел-2, Жир-1, Угл-12	
		С-1, ЭЦ-190, Бел-4, Жир-8, Угл-25, С-11, PP-1, Na-3, K-29, Са-9, Mg-13, P-33, Железо-1	<b>60-00</b>

Руководитель учреждения  
МБОУ СОШ №8



Повар

ИП Шаповалов И.И.






# Меню на 19.04.2021


19.04.2021 (2пи)

## Меню весенне-летнее СОШ №8

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость изделия (руб)
<u>Завтрак (Льготное питание с 5-11 класс)</u>			
142/22	<b>Сырники из творога со сметаной (Запеканка из творога со сметаной)</b>	ЭЦ-482, Бел-27, Жир-34, Угл-18, Na-7, К-8, Са-3, Mg-1, P-11	
200	<b>Какао с молоком</b>	ЭЦ-19, Угл-4, А-2, Na-5, Са-12, Mg-1, P-9	
10	<b>Масло сливочное (порциями)</b>	ЭЦ-66, Жир-7	
15	<b>Сыр твердый (порциями)</b>	ЭЦ-54, Бел-3, Жир-4	
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	ЭЦ-131, Бел-4, Жир-2, Угл-25	
<b>Итого за Завтрак</b>		ЭЦ-752, Бел-34, Жир-47, Угл-46, А-2, Na-12, К-8, Са-15, Mg-2, P-20	
<u>Обед (Льготное питание с 5-11 класс)</u>			
200	<b>Суп картофельный с бобовыми (горохом)</b>	ЭЦ-107, Бел-4, Жир-4, Угл-13, С-5, РР-1, Na-88, К-437, Са-40, Mg-31, P-110, Железо-1	
200	<b>Хлеб пшеничный</b>	ЭЦ-524, Бел-15, Жир-6, Угл-100	
		ЭЦ-631, Бел-20, Жир-10, Угл-113, С-5, РР-1, Na-88, К-437, Са-40, Mg-31, P-110, Железо-1	<b>60-00</b>

Удостоверение МБОУ «МБОУ СОШ №8»

Исполнитель: 

Исполнитель: 



# Меню на 20.04.2021

ИИИ Шаховалов Н.И.

20.04.2021 (2ет)

## Меню весенне-летнее СОШ №8

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость изделия (руб)
<u>Завтрак (Льготное питание с 5-11 класс)</u>			
80	Сосиска отварная	ЭЦ-200, Бел-9, Жир-18, Угл-1, На-636, Са-19, Mg-14, P-117	
200	Макароны отварные...	ЭЦ-288, Бел-7, Жир-8, Угл-47, PP-1, На-1 477, К-82, Са-27, Mg-12, P-61, Железо-1	
60	Зеленый горошек	ЭЦ-43, Бел-2, Жир-2, Угл-4, А-12, С-7, На-421, К-66, Са-16, Mg-7, P-41	
200	Кофейный напиток	ЭЦ-80, Угл-20	
50	Хлеб пшеничный	ЭЦ-131, Бел-4, Жир-2, Угл-25	
<b>Итого за Завтрак</b>		ЭЦ-741, Бел-22, Жир-29, Угл-96, А-12, С-7, PP-1, На-2 534, К-148, Са-62, Mg-32, P-219, Железо-1	
<u>Обед (Льготное питание с 5-11 класс)</u>			
200	Борщ с капустой и картофелем..	С-4, ЭЦ-87, Бел-2, Жир-4, Угл-11, С-7, На-2, К-53, Са-5, Mg-8, P-18	
25	Хлеб пшеничный	ЭЦ-66, Бел-2, Жир-1, Угл-12	
<b>Итого за</b>		С-4, ЭЦ-893, Бел-25, Жир-34, Угл-120, А-12, С-13, PP-2, На-2 536, К-200, Са-67, Mg-40, P-237, Железо-2	<b>60-00</b>

Руководитель МБОУ(МДК)



Попар

ИИИ Шаховалов Н.И.



# Меню на 21.04.2021

1111 Школьников 11.11.

21.04.2021 (ср)

## Меню весенне-летнее СОШ №8

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак (Льготное питание с 5-11 класс)</b>			
265	<b>Каша рисовая вязкая молочная с маслом, сахаром</b>	С-2, ЭЦ-404, Бел-7, Жир-13, Угл-63, РР-1, Na-6, Са-4, Mg-27, P-80, Железо-1	
200	<b>Чай с сахаром</b>	ЭЦ-52, Угл-14, Са-5, Mg-4, P-7, Железо-1	
15	<b>Сыр твердый (порциями)</b>	ЭЦ-54, Бел-3, Жир-4	
25	<b>Хлеб пшеничный</b>	ЭЦ-66, Бел-2, Жир-1, Угл-12	
<b>Итого за Завтрак</b>			
		С-2, ЭЦ-575, Бел-13, Жир-18, Угл-89, РР-1, Na-6, Са-9, Mg-31, P-87, Железо-1	
<b>Обед (Льготное питание с 5-11 класс)</b>			
200	<b>Суп картофельный рисовый</b>	ЭЦ-85, Бел-2, Жир-2, Угл-14, С-13, РР-1, Na-5, Са-11, Mg-20, P-50, Железо-1	
25	<b>Хлеб пшеничный</b>	ЭЦ-66, Бел-2, Жир-1, Угл-12	
		ЭЦ-151, Бел-4, Жир-3, Угл-26, С-13, РР-1, Na-5, Са-11, Mg-20, P-50, Железо-1	<b>60-00</b>



11098Р

111 Школьников 11.11.





