

Школа	МБОУ СОШ №8	Отд./ корп	День	7,04, 2022
-------	-------------------	---------------	------	---------------

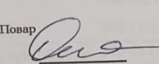
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, д, г	Цена	Калори йность	Бел ки	Жи ры	Угле воды
Завтрак	гор.бл юдо		Запеканка из творога	150		478	29	28	29
	гор.бл юдо		Сгущенное молоко	20		320	8	9	54
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		91	2	1	15
	Гор,на питки		Кофейный напиток	200		80			20
	ИТОГО :	на	Завтрак			969	39	37	118
			Льготное питание (5-11)						
			Суп картофельный с вермишелью	200		95	2	2	14
			Кисель из яблок сушеных	200		128			31
			Хлеб пшеничный	20		61	2	1	10
			Хлеб ржано-пшеничный	30		139	5	2	25
ИТОГО :	за		Обед 1			422	9	5	81

Школа Миллеровский район с 7-11 лет и с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
Завтрак				
150	Запеканка из творога <i>творог, сахар, крупа манная, яйцо куриное, масло сливочное, сухари панировочные, сметана</i>	ЭЦ-478, Бел-29, Жир-28, Угл-29		223
20	Сгущённое молоко	ЭЦ-320, Бел-8, Жир-9, Угл-54		579
200	Кофейный напиток. <i>сахар, кофейный напиток</i>	ЭЦ-80, Угл-20		379
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
	Итого за завтрак	ЭЦ-969, Бел-39, Жир-37, Угл-118	61-01	

Льготная категория питающихся (5-11кл) по 30,39р

200	Суп картофельный с вермишелью <i>картофель, вермишель, морковь, лук репчатый, масло растительное.</i>	ЭЦ-95, Бел-2, Жир-2, Угл-14		103
200	Кисель из яблок сушеных <i>сахар, сухофрукты, крахмал картофельный, кислота лимонная.</i>	ЭЦ-128, Угл-31		354
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
30	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-139, Бел-5, Жир-2, Угл-25		527
	Итого за обед	ЭЦ-422, Бел-9, Жир-5, Угл-81	30-39	

Руководитель МБОУ(МБДО)  ИП Шаповалов 