

Школа	МБОУ СОШ №8	Отд./к орп	День	8,04, 2022
-------	-------------------	---------------	------	---------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход , г	Цен а	Калори йность	Бел ки	Жир ы	Угле воды
Завтрак	гор.бл юдо	288	Птица отварная с соусом			265	17	21	1
	гор.бл юдо	305	Масло сливочное (порциями)	200		66		7	
		120	Рис припущенный			160	3	3	29
	хлеб	30	Хлеб пшеничный			91	2	1	15
	Гор,на питки	200/ 15/7	Чай с сахаром и лимоном			145	4	3	23
	ИТОГО :	на	Завтрак		61- 01	611	22	29	61
		Льготное питание (5-11)							
		250	Борщ с капустой и картофелем			102	2	5	12
		20	Хлеб Пшеничный			61	2	1	10
		200	Сок фруктовый или ягодный			85	1		20
ИТОГО :	за	Обед 1		38- 99	248	4	6	103	

<u>Завтрак</u>		
70	Птица отварная с соусом. <small>цыпленок-бройлер, сметана, мука пшеничная высшего сорта, лук репчатый, петрушка (корень)</small>	ЭЦ-265, Бел-17, Жир-21, Угл-1
120	Рис припущенный <small>крупа рисовая, масло сливочное</small>	ЭЦ-160, Бел-3, Жир-3, Угл-29
200/15/ 7	Чай с сахаром и лимоном. <small>сахар, лимоны, чай черный</small>	ЭЦ-62, Угл-15
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15
5	Масло сливочное (ЭЦ-33, Жир-4
Итого за Завтрак		ЭЦ-611, Бел-22, Жир-29, Угл-61
<u>Обед</u>		
250	Борщ с капустой и картофелем.. <small>свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат, масло растительное, петрушка (корень), сахар</small>	ЭЦ-102, Бел-2, Жир-5, Угл-12
200	Сок фруктовый или ягодный	ЭЦ-85, Бел-1, Угл-20
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10
Итого за Обед		ЭЦ-248, Бел-4, Жир-6, Угл-42
Итого за день		ЭЦ-859, Бел-26, Жир-35, Угл-103
		61-01
		38-99
		100-00

Руководитель
МБОУ(МБДОУ)



Повар



ИП Шапоvalов



