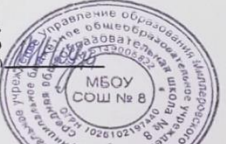
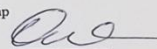


Школа	МБОУ у СОШ №8	Отд./ корп	День	5,04, 2022
-------	------------------------	---------------	------	---------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.б л юдо	200	Печень, тушенная в соусе	60/20		142	11	8	7	
	гор.б л юдо	120	Каша рассыпчатая пшеничная с маслом	120		192	5	6	28	
	хлеб	30	Хлеб пшеничный	30		91	2	1	15	
			Салат из свеклы отварной с растительным маслом	25		23		2	2	
	Гор,на питки	200	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7		62			15	
	ИТОГО:	на	Завтрак				511	19	16	68
			Льготное питание (5-11)							
		180	Суп картофельный с горохом	200		439	6	39	12	
		20	Хлеб Пшеничный	20		61	2	1	10	
		30	Хлеб ржано-пшеничный	30		139	5	2	25	
			Кисель из яблок сушеных	200		128			31	
	ИТОГО:	за	Обед 1				767	12	41	79

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак			
60/20	Печень, тушенная в соусе <i>печень (куриная), сметана, мука пшеничная высшего сорта, масло растительное.</i>	ЭЦ-142, Бел-11, Жир-8, Угл-7	
120	Каша рассыпчатая пшеничная с маслом <i>крупа пшеничная, масло сливочное</i>	ЭЦ-192, Бел-5, Жир-6, Угл-28	
25	Салат из свеклы отварной с растительным маслом. <i>свекла, масло растительное.</i>	ЭЦ-23, Жир-2, Угл-2	
200/15/7	Чай с сахаром и лимоном. <i>сахар, лимоны, чай черный</i>	ЭЦ-62, Угл-15	
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15	
Итого за Завтрак		ЭЦ-511, Бел-19, Жир-16, Угл-68	61-00

Льготная категория питающихся (5-11кл) по 30,39р			
200	Суп картофельный с горохом. <i>картофель, горох колотый, лук репчатый, морковь, масло растительное., петрушка (корень)</i>	ЭЦ-439, Бел-6, Жир-39, Угл-12	102
200	Кисель из яблок сушеных <i>сахар, сухофрукты, крахмал картофельный., кислота лимонная.</i>	ЭЦ-128, Угл-31	354
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10	560
30	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-139, Бел-5, Жир-2, Угл-25	527
Льготная категория питающихся (5-11кл) по 30,39р		ЭЦ-767, Бел-12, Жир-41, Угл-79	30-39

Руководитель МБОУ(МБДО) у  Повар  ИП Шаповалов 