

Школа	МБОУ у СОШ №8	Отд./ корп	День	4,04, 2022
-------	------------------------	---------------	------	---------------

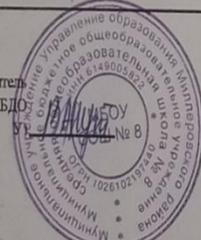
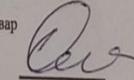
Прием пищи	Разде л	№ рец.	Блюдо	Выхо д, г	Цена	Калори йность	Бел ки	Жир ы	Угле воды
Завтрак	гор.б л юдо	200	Птица отварная с соусом	70		265	17	21	1
	гор.б л юдо	120	Рис притушенный	120		160	3	3	29
	хлеб	30	Хлеб пшеничный	30		91	2	1	15
			Масло сливочное	5		33		4	
	Гор,н а питки	200	Чай с сахаром и лимоном	200/15 /7		62			15
	ИТОГ О :	на	Завтрак			611	22	29	61
			Льготное питание (5-11)						
		180	Борщ с капустой и картофелем	250		102	2	5	12
		20	Хлеб Пшеничный	20		61	2	1	10
			Сок фруктовый или ягодный	200		85	1		20
	ИТОГ О :	за	Обед 1			248	4	6	42

Завтрак

70	Птица отварная с соусом. <i>цыпленок-бройлер, сметана, мука пшеничная высшего сорта, лук репчатый, петрушка (корень)</i>	ЭЦ-265, Бел-17, Жир-21, Угл-1	21
120	Рис припущенный <i>крупа рисовая, масло сливочное</i>	ЭЦ-160, Бел-3, Жир-3, Угл-29	30
200/15/ 7	Чай с сахаром и лимоном. <i>сахар, лимоны, чай черный</i>	ЭЦ-62, Угл-15	37
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15	56
5	Масло сливочное (ЭЦ-33, Жир-4	14
Итого за Завтрак ЭЦ-611, Бел-22, Жир-29, Угл-61			61-01

Обед

250	Борщ с капустой и картофелем.. <i>свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат, масло растительное, петрушка (корень), сахар</i>	ЭЦ-102, Бел-2, Жир-5, Угл-12	82
200	Сок фруктовый или ягодный	ЭЦ-85, Бел-1, Угл-20	389
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10	560
Итого за Обед ЭЦ-248, Бел-4, Жир-6, Угл-42			38-99
Итого за день ЭЦ-859, Бел-26, Жир-35, Угл-103			100-00

Руководитель МБОУ(МБДО)  ИП Шаповаля 

Министерство образования и науки Республики Беларусь
Минский район, г. Миллерово, ИИН 61480003222

Министерство образования и науки Республики Беларусь
Минский район, г. Миллерово, ИИН 61480003222

